

Typedynamiek

MBTI ADVANCED

Toepassingen van typedynamiek

- Het geeft informatie hoe anderen ons ervaren
- Inzicht in communicatiestijlen
- Benadruk het belang en de taak van onze dominante functie, het werpt licht op kernwaarden en drijfveren
- Evenwicht door onze hulpfunctie tussen waarnemen en beslissen & Introversie en Extraversie
- Stressgedrag herkennen
- Model voor levenslange ontwikkeling

S N T F

Waarnemingsfuncties

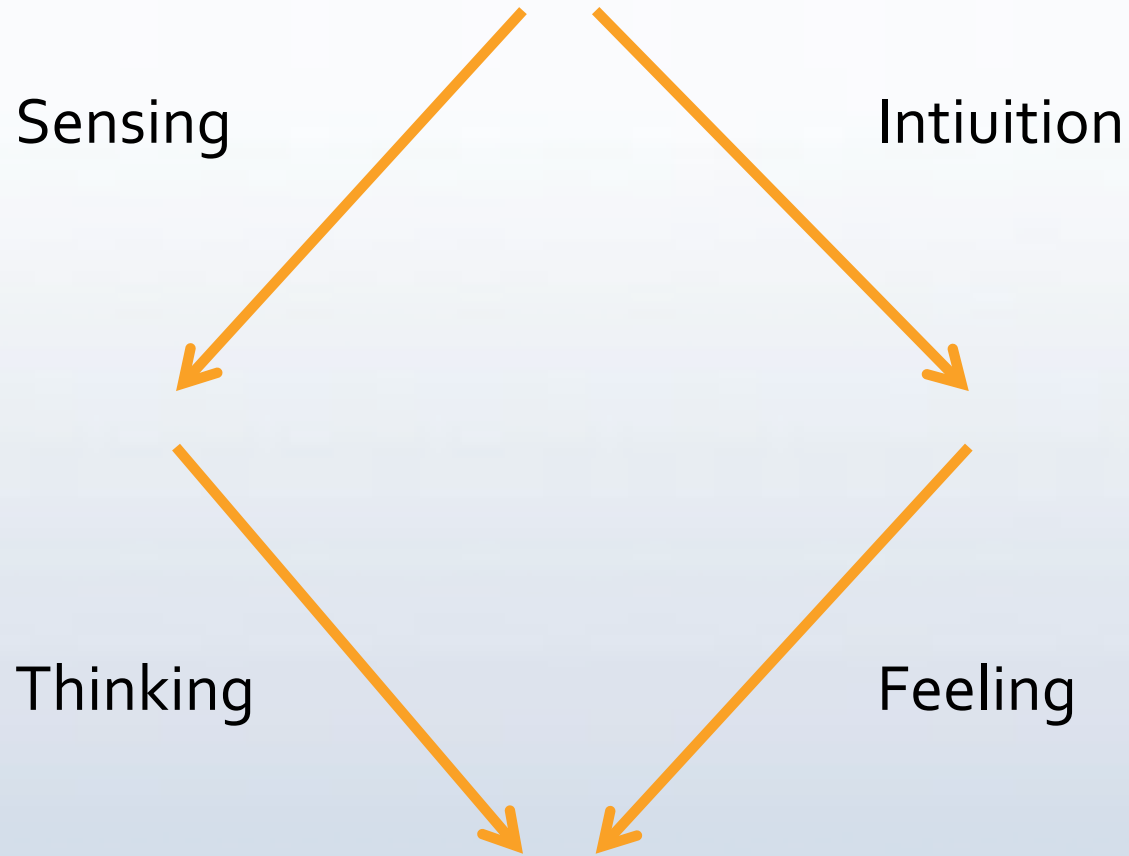
Sensing

Intiuition

Thinking

Feeling

Beslissingsfuncties



Volgorde van functies

- Dominante Functie
- Hulpfunctie
- Tertiaire functie
- Ondergeschikte functie

Dominante functie

- De functie waarop iemand het meest vertrouwt
- Het is de kern van iemands persoonlijkheid en deze geeft de belangrijkste sturing
- Het is de meest bewuste en ontwikkelde functie
- Men gebruikt de dominante functie in de favoriete wereld:
 - De buitenwereld voor – Extraversie voorkeur
 - De binnenwereld voor – Intraversie voorkeur

Hulpfunctie

- Dit is de tweede in belangrijkheid
- Zij ondersteunt de dominante functie en zorgt voor een gezond evenwicht.
- De dominante functie en de hulpfunctie zijn altijd de middelste twee letters in een type

Tertiaire functie

- Niet een van de voorkeurfuncties
- Meestal minder goed ontwikkeld en minder bewust dan de eerste twee
- De kans is groot dat deze functie samen met de ondergeschikte functie gedurende en na de midlife-periode (35+) wordt onderzocht

Ondergeschikte (of 4^e) functie

- Voor deze functie is de minste energie beschikbaar en wordt de minste aandacht aan besteed. Deze is daarom meestal het minst ontwikkeld
- Het is de tegengestelde van de dominante functie
- Deze komt op tijdens stress
- Achilleshiel, maar ook toegang tot onbegrensde mogelijkheden

Het gezin in de auto



- Bestuurder
- Bijrijder
- Puber op de achterbank
- De baby

Balans / Evenwicht

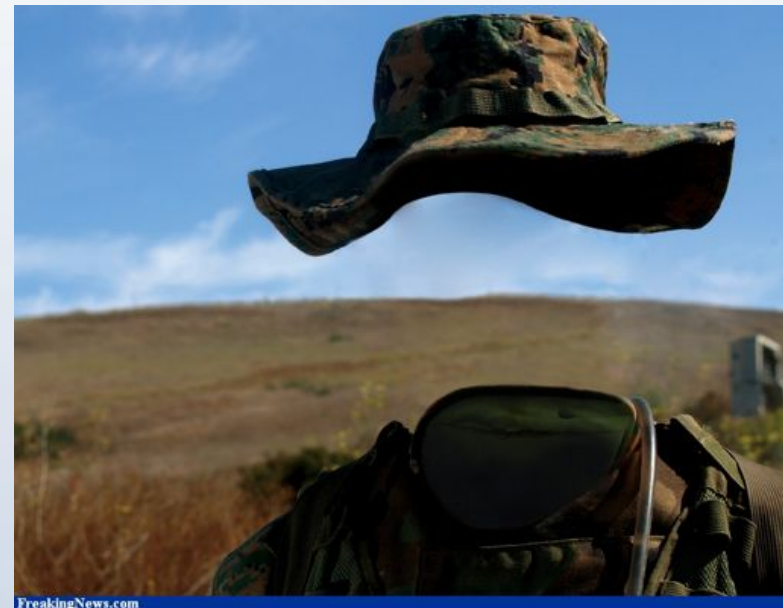
- Intern / Extern
- Waarnemen / Beslissen
- Bewust / Onbewust

Intern / Extern balans

Alleen extraversion, geen
introversion



Alleen introversion, geen
extraversion



Beslissen / Waarnemen balans

Alleen beslissen zonder
waarnemen



Alleen waarnemen zonder
beslissen



Type Mechanics

Hoe bepaal ik de volgorde van mijn
functies?

- Se – Zintuiglijke ervaring
- Si – Zintuiglijke geheugen
- Ne – Mogelijkheden exploreren
- Ni – Visionaire inzichten
- Te – Logische resultaten
- Ti - Innerlijke analyse
- Fe – Harmonie
- Fi – Universele (eigen) waarden

Illustraties

- Gezicht met pet
- Boot met kapitein en stuurman

Stress

1. Lichte stress: Iemands type kan worden overdreven
2. De dominante functie kan de persoonlijkheid op een obsessieve wijze overnemen
3. Ondergeschikte functie zorgt voor een uitbarsting (die tegenwicht wil bieden)

Algemeen gedrag bij stress

- Gedrag wat niet bij persoon past
- Achteraf: 'ik weet niet wat me overkwam', 'ik was mezelf niet'
- Ongerust, boos, paranoïde, verliezen de controle
- Kunnen niet logische meer nadenken
- Verliezen gevoel voor humor
- Uitingsvorm van 4^e functie is kinderachtig, vervormd en niet plezierig (voor binnen en buitenwereld)

Algemeen gedrag bij stress van ondergeschikte functies

- Sensing: geobsedeerd zijn voor details en/of ziekelijke aandacht voor lichamelijke aandoeningen
- Intuition: een destructieve en/of pessimistische kijk op de toekomst
- Thinking: een simplistische, niet-adequate en incompetente manier van redeneren
- Feeling: overdreven gevoelig en/of vol zelfmedelijden