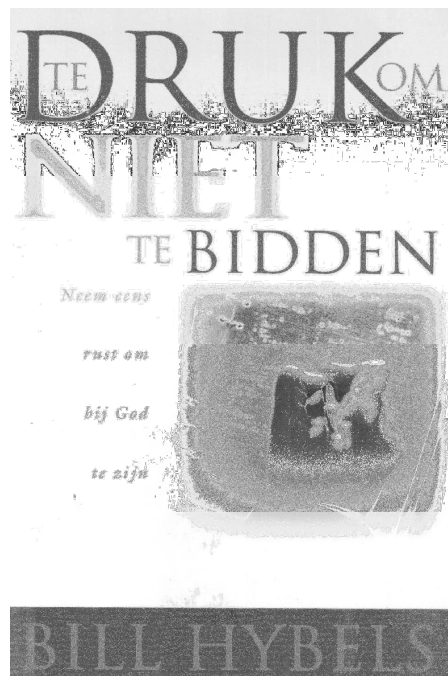


Werkboek met Bijbelstudies



Een uitgave van

**Navigators
Studenten
Verenigingen**

De Navigators vormen een interkerkelijke organisatie, actief in meer dan 100 landen. Zij willen een bijdrage leveren aan Jezus' opdracht om 'heen te gaan en discipelen te maken' (Mattheüs 28:18-20). Ze doen dat door middel van persoonlijke begeleiding, conferenties, cursussen en het uitgeven van boeken en gespreksmateriaal.

© 1994 Bill Hybels

Deze Bijbelstudies zijn gebaseerd op materiaal uit 'Too Busy Not to Pray', in 1988 geschreven door Bill Hybels en in het Nederlands verschenen onder de titel 'Te druk om niet te bidden' (Gideon, Hoornaar). Oorspronkelijk zijn deze studies in het Engels uitgegeven onder de titel: 'Too Busy Not to Pray, 6 studies for individuals or groups', door InterVarsity Press, P.O. Box 1400, Downers Grove, Illinois 60515, USA.

Alle rechten voorbehouden.

© Nederlandse uitgave: Internationale Bijbelbond, Culemborg 1996.

Vertaling: Zwany Kamerman-Bos.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen worden in een archief of in enigerlei andere vorm of op enigerlei wijze openbaar gemaakt worden, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopie, geluidsband of op enig andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de Internationale Bijbelbond.

Alle Bijbelgedeelten zijn, tenzij anders aangegeven, met toestemming overgenomen uit de Nieuwe Vertaling van het Nederlands Bijbelgenootschap, 1951.

1e druk: 1996

2e druk: 1998

Hernieuwde uitgave voor gebruik binnen NSV (met toestemming van Internationale Bijbelbond): 2009

Te druk om niet te bidden

Aantal hoofdstukken:

6

Beschrijving inhoud:

Dit materiaal is geschreven n.a.v. het gelijknamige boek van Bill Hybels wat een internationale bestseller is. Het boek daagt je uit om je gebedsleven (en daarmee je intimiteit met God) nieuwe impulsen te geven. Het boek is makkelijk leesbaar en is daarmee een ontspannen voorbereiding op de kringavond tezamen met de Bijbelstudie.

Het bijbelstudiemateriaal is ook goed te gebruiken zonder het boek van Bill Hybels. Het materiaal gaat niet over het boek (hoewel thema's overeenkomen). Elk hoofdstuk heeft een duidelijk doel en behandelt weer een ander aspect van gebed n.a.v. 1 centraal bijbelgedeelte. Het boek dient hierbij als achtergrondinformatie.

Methode:

Elk hoofdstuk behandelt een bepaald aspect van gebed. Je bestudeert dit onderwerp aan de hand van 1 bijbelgedeelte. Er staan goede vragen in het materiaal die je helpen het betreffende bijbelgedeelte te observeren en te interpreteren.

Het krachtige aan het materiaal is dat het je stimuleert om e.e.a. toe te passen in je eigen leven. Zo ga je ook daadwerkelijk met je gebedsleven aan de slag!

Verwachtingen t.a.v. voorbereiden:

Om dit materiaal goed tot zijn recht te laten komen is voorbereiding thuis noodzakelijk. Reken hier een uur voor (=exclusief lezen van het hoofdstukken uit het boek).

Specifieke aandachtspunten m.b.t. dit materiaal:

De valkuil van dit materiaal is dat je gaat discussiëren over wat de auteur schrijft in zijn boek i.p.v. dat je bespreekt wat er in de bijbel staat en het toepast op jezelf.

Doelgroep:

Het materiaal gaat ervan uit dat je er voor hebt gekozen om een leven samen met Jezus te leven en dat je gemotiveerd bent om te groeien in vertrouwelijke omgang met God.

INHOUDSOPGAVE

Tips voor het gebruik van deze Bijbelstudie

Memorisatie

Inleiding: Neem eens rust om bij God te zijn

- | | |
|---------------------------------|------------------------|
| 1. Oprecht bidden | <i>Nehemia 1:5-11a</i> |
| 2. Een voorbeeldgebed | <i>Lucas 1:5-11a</i> |
| 3. Hij die bergen verzet | <i>Lucas 11:1-10</i> |
| 4. Gas terugnemen om te bidden | <i>Psalms 131</i> |
| 5. Afstemmen op de stem van God | <i>Lucas 10:38-42</i> |
| 6. Leven in Gods aanwezigheid | <i>Johannes 15:1-8</i> |

TIPS VOOR HET GEBRUIK VAN DEZE BIJBELSTUDIE

Waar gaat het om in ons geloof? Christus kennen, de Bijbel begrijpen, Jezus volgen in alle aspecten van ons leven, leren hoe we kunnen bidden wanneer we een druk leven leiden, begrijpen hoe we vanuit ons geloof kunnen leven op ons werk, ervaren wat echte aanbidding is, een christelijk karakter ontwikkelen en prioriteiten stellen die een christen waardig zijn. Dat zijn de onderwerpen die aan de orde komen in deze serie Bijbelstudies. Ze zijn erop gericht u te helpen volwassen te worden in uw geloof.

Hoe werken deze studies?

In deze studies staat niet hoe de schrijver ergens over denkt. Nee, de zogenaamde inductieve studiemethode wordt gebruikt om u te helpen *ontdekken* wat de Bijbel zegt. In elke studie wordt een bepaald gedeelte behandeld - er wordt niet hier en daar naar een vers gekeken. Op die manier kunt u zich verdiepen in wat de schrijver van dat gedeelte wil zeggen en in welke context hij dat zegt.

Er worden in deze studies drie verschillende soorten vragen gesteld. *Observatievragen* zijn erop gericht de inhoud van een gedeelte te begrijpen. Dit zijn de vragen: wie, wat, waar, wanneer en hoe. *Interpretatievragen* zijn bedoeld om de betekenis van het gedeelte uit te diepen. *Toepassingsvragen* helpen u te ontdekken wat het gedeelte betekent voor uw groei in Christus. Met deze drie sleutels kunt u de deur openen die toegang geeft tot de Bijbelse schatten, en gaan leven naar wat u leest. Deze studies zullen aanzetten tot nadenken.

Op elke vraag kunnen meerdere antwoorden gegeven worden. Vooral op de vragen naar de betekenis en de toepassing is geen eenduidig, 'goed' antwoord te geven. De vragen zijn juist bedoeld om de lezer ertoe aan te zetten om het gedeelte diepgaand te bestuderen.

Deze handleiding is flexibel. U kunt haar voor uzelf gebruiken, maar ook in groepen. Te denken valt aan studentengroepen, groepen van mensen met hetzelfde beroep, buurtgroepen of groepen in de gemeente. Elke Bijbelstudie hoeft niet meer tijd in beslag te nemen dan drie kwartier voor een groep of een half uur bij persoonlijke studie - tenzij u er natuurlijk voor kiest meer tijd te nemen.

De opbouw van de studies

Elke studie bestaat uit vier onderdelen. Eerst is er een inleidend gedeelte met enkele inleidende vragen, waardoor u alvast bekend raakt met het onderwerp. Dan volgt het Bijbelgedeelte, met vragen die uitnodigen tot bestudering van de gelezen verzen. Daarna volgen enige toepassingsvragen over het geleerde. En er wordt besloten met suggesties voor het gebed.

De Bijbelstudies zijn opgezet als werkboek. Er is ruimte om de antwoorden op te schrijven. Dit is ideaal voor persoonlijke studie en het stelt groepsleden in staat zich voor te bereiden op het gesprek met elkaar. Zo kunt u bijhouden wat u denkt en terugkijken op uw geestelijke groei.

Er is een aparte brochure verkrijgbaar met suggesties voor het leiden van een groep volgens deze methode. Deze suggesties laten zien hoe een groepsgesprek kan worden geleid, verschaffen meer achtergrondinformatie over bepaalde vragen, geven handige tips voor een levendige discussie en advies over het oplossen van problemen die tijdens het gesprek kunnen ontstaan. Met deze hulp kan iemand die weinig ervaring heeft toch goed een Bijbelstudie leiden. Maar u kunt de suggesties ook persoonlijk gebruiken. Ze geven niet 'de goede antwoorden'; ze geven achtergrondinformatie bij sommige vragen. Hierdoor kunt u gemakkelijker door moeilijke gedeeltes heen komen.

Ideeën voor persoonlijke studie

1. Het kan goed zijn eerst het gedeelte te lezen dat aan het eind van de studie genoemd staat bij *U kunt hierbij lezen*.
2. Lees de inleiding. Denk na over de inleidende vragen en schrijf uw antwoorden op.
3. Bid voorafgaand aan de aangegeven studie dat God vanuit het Bijbelgedeelte tot u zal spreken over dit specifieke onderwerp.

4. Lees het afgedrukte gedeelte uit de Bijbel om uzelf vertrouwd te maken met wat de schrijver zegt. U kunt zinnen onderstrepen waarvan u denkt dat ze belangrijk zijn. Schrijf vragen die bij u opkomen in de kantlijn.
5. Gebruik de vragen onder het Bijbelgedeelte om het stuk beter te bestuderen. Schrijf de antwoorden in de daarvoor bestemde ruimte. Wanneer u uw eigen commentaar hebt opgeschreven kunt u eventueel de bijbehorende _suggesties voor het leiden van een kring met deze studies_ lezen, om meer kennis op te doen.
6. Herlees het hele Bijbelgedeelte, schrijf op welke algemene principes erin beschreven worden en hoe u die denkt te gaan toepassen.
7. Ga verder met het gedeelte van de toepassingsvragen. Neem tijd om te bidden en denk daarbij vooral aan wat het Bijbelgedeelte specifiek voor uw leven betekent.
8. Lees de suggestie voor het bidden. Spreek met God over wat u hebt geleerd. Vertel Hem waarin u graag wilt groeien. Vraag Hem u te helpen wanneer u de principes uit het gelezen Bijbelgedeelte gaat toepassen in uw leven.

Ideeën voor de leden van de groep

Deelnemen aan een Bijbelstudiegroep kan een heel goed middel zijn om geestelijk te groeien. Hieronder staan enkele aanwijzingen die u kunt gebruiken wanneer u gaat deelnemen aan de studies.

1. In de studies staat steeds één gedeelte centraal. Dat gedeelte wordt diepgaand bestudeerd. Verwijs liever niet zelf naar andere gedeeltes, maar laat dat aan de leider over. Natuurlijk vormt de inhoud van de Bijbel een eenheid. Er zijn echter andere Bijbelstudies die juist meer op dit punt ingaan. Onze studies volgen de inductieve methode, waarbij één gedeelte diepgaand bestudeerd wordt.
2. Deze studies willen u stimuleren om te praten. De vragen zijn erop gericht een gesprek op gang te brengen over een Bijbelgedeelte, om zo de inhoud, de betekenis en de toepassing ervan beter te gaan begrijpen. Er zullen mensen in de groep zijn die van nature liever praten en mensen die van nature liever luisteren. Deze studies komen echter het best tot hun recht wanneer iedereen ongeveer evenveel praat als luistert. Probeer het gesprek zo te laten verlopen dat niet sommigen zeer veel praten en anderen heel erg stil zijn. Door dat te voorkomen, zal iedereen in de groep iets van de studie leren.
3. Op de meeste vragen zijn meerdere antwoorden mogelijk. Wanneer u het niet eens bent met wat iemand zegt, zeg dat dan vriendelijk. Daarna kunt u uw eigen mening geven over het Bijbelgedeelte.
4. Wanneer u gevraagd wordt een discussie te leiden, doe dat dan. Veel van het voorbereidende werk is al gedaan bij het schrijven van dit boekje.
5. Respecteer het privéleven van de leden van de groep. Veel mensen vertellen tijdens een Bijbelstudie dingen, waarvan ze niet willen dat iedereen die te weten komt. Ga ervan uit dat alle persoonlijke dingen die in de groep gezegd worden privé zijn, tenzij dat uitdrukkelijk tegengesproken is. Spreek er in elk geval niet met derden over.
6. Wij raden aan de volgende richtlijnen aan te houden voor de bijeenkomsten. Lees deze richtlijnen vóór tijdens de eerste bijeenkomst. U kunt ze natuurlijk aan de situatie aanpassen als u dat wenst. De richtlijnen zijn:
 - a) Alles wat hier gezegd wordt, is vertrouwelijk en zal niet buiten de groep besproken worden, tenzij daarvoor toestemming is gegeven.
 - b) We zullen elkaar de ruimte geven iets te zeggen.
 - c) We zullen over onszelf en onze eigen situatie spreken. We zullen niet over anderen praten.
 - d) We zullen aandachtig naar elkaar luisteren.
 - e) We zullen voor elkaar bidden.
7. Geniet van deze studies. Wees bereid te groeien. God zegene u.

Memorisatie

We willen je aanmoedigen om komend jaar naar aanleiding van de bijbelstudies op regelmatige basis een bijbelvers te memoriseren. Dit kan een vers zijn wat voor jou uit die studie het meest eruit sprong.

Je bent natuurlijk niet verplicht om deze verzen te memoriseren, maar we willen je zeker aanraden het wel te doen. Daarom hier kort wat uitleg over memorisatie.

Een christen wil voor God leven. Hij zoekt Gods wil te begrijpen, maar net als ieder mens leeft hij met veel vragen. God lijkt soms ver weg en wat Hij wil is lang niet altijd duidelijk. Ook de Israëlieten, zo lezen we, maakten allerlei moeilijkheden mee in de woestijn, onderweg van Egypte naar het beloofde land. De meeste van hen hebben Gods bedoelingen niet begrepen, hun ontging wat God hen daarmee wilde leren.

In Deuteronomium zegt Mozes tegen dit volk, dat Gods bedoelingen niet onmogelijk voor hen zijn of te ver van hen af zouden staan. Integendeel: "Dit woord is zeer dichtbij u, in uw mond en in uw hart, om het te volbrengen". Met andere woorden, God geeft geen abstracte theorieën die ver van je afstaan, maar woorden om je leven naar in te richten. Wat God zegt raakt je leven. Maak het dan ook tot een zaak van je hart om te leven met Gods Woord, houdt Mozes hen voor.

God droeg Jozua hetzelfde op. Hij moest Gods woorden overpeinzen. Zo zou hij inzicht krijgen in de betekenis van deze woorden om beter te kunnen doen wat God van hem vroeg. Dat gold voor hem, dat geldt voor ons.

Een paar tips voor het memoriseren:

A. Overdenken

Voor je iets uit je hoofd gaat leren, is het belangrijk dit te overdenken. Zo krijg je meer begrip van de belangrijke waarheden in zo'n vers. Overdenken komt vooral neer op twee dingen:

1. Begrijpen waarom het gaat
 - Wat staat er in dit vers?
 - Wat betekent het eigenlijk?
 - Wat zou God ermee bedoelen?

2. Welke betekenis heeft dit vers voor jouw leven?
 - Wat zou ik met deze gedachte van God kunnen doen?
 - Hoe heeft dit betrekking op mijn leven?
 - Wat betekent dit vers voor mij?

B. Praktisch: hoe leer je een vers?

- Kies een tijdstip waarop je je goed kunt concentreren
- Overdenk het vers eerst
- Leer de tekstverwijzing als onderdeel van het vers
- Leer het zoals het er staat
- Regelmaat: leer niet ineens 20 verzen maar liever constant een beperkt aantal (2 of 3 per week bijvoorbeeld),
- Repeteer, want: je onthoudt wat belangrijk voor je is en waar je steeds weer aan herinnerd wordt
- Kies een vaste tijd voor het repeteren
- Samen: met iemand anders dit memoriseren voornemen en samen verzen repeteren is gebleken echt te helpen

Het schema op de volgende pagina kun je gebruiken om per studie aan te geven welke tekst je wilt memoriseren.

Studie	Memorisatievers	Parafrase
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		

INLEIDING: NEEM EENS RUST OM BIJ GOD TE ZIJN

Ik hield God eigenlijk altijd een beetje op afstand. Ik zocht Hem niet zo vaak om eens rustig bij te praten. Inmiddels ontmoeten we elkaar juist erg vaak. En niet even een praatje tussen de bedrijven door, maar we bespreken iedere morgen gedurende een behoorlijke tijd wezenlijke, diep persoonlijke zaken. Ik heb God veel beter leren kennen sinds ik ben gaan bidden.

Het is niet de lange waslijst aan gebedsverhoringen die me in mijn gebedsleven de meeste voldoening hebben gegeven, hoewel ook dat zeer de moeite waard was. Wat me wel het meest geholpen heeft, is mijn sterk verbeterde relatie met God. Toen ik begon te bidden, had ik niet in de gaten dat dit het gevolg zou zijn.

Mensen die niet bidden, onthouden zichzelf Gods overwinnende kracht, en het uiteindelijke gevolg is het vertrouwde gevoel van het te druk hebben, terneergeslagen zijn, uitgebuit of verslagen zijn. Verrassend genoeg lijken heel veel mensen voor zo'n leven te kiezen. Zorg ervoor dat u dat niet doet. Niemand zou eigenlijk zo'n leven moeten leiden. Gebed is de sleutel om Gods overwinnende kracht in uw leven te gaan ervaren.

Wanneer de Heilige Geest u ertoe leidt meer over het gebed te leren, begint u aan een geweldig avontuur. Wanneer u groeit in uw gebedsleven, zal God steeds meer van Zichzelf aan u laten zien en steeds meer van zijn Geest in uw geest geven. Neem van mij aan dat het een ervaring zal zijn die u de meeste voldoening geeft bij het bidden - meer zelfs dan de verhoringen van uw gebeden.

Gemeenschap met God, vertrouwen, vrede, verlossing - dat zijn maar enkele van de geweldige dingen die u zult ervaren wanneer u leert bidden.

Kom, laten we ontdekken waar het om gaat bij het bidden en wat het in uw leven kan doen.

U kunt hierbij lezen: Hoofdstukken 1 tot en met 3 uit 'Te druk om niet te bidden'.

1. OPRECHT BIDDEN

Nehemia 1:5-11a

Elke Bijbelstudie is voorzien van een praktische uitdaging aan het begin van elke studie die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl en om met elkaar als kring in gesprek te zijn over en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

Door aan het begin van de kringavond zo'n 5 tot 10 minuten stil te staan bij de praktische uitdaging van afgelopen twee weken en die voor de komende twee weken, kun je zo op een verfrissende manier steeds met elkaar bezig zijn om te groeien in het zijn van een getuige van Jezus!

Introductie

Ga met elkaar in gesprek over wat het evangelie voor jou betekent. Wat maakt dat je er wel of niet enthousiast voor bent? Probeer dit zo concreet mogelijk te benoemen, bijvoorbeeld "Het brengt zingeving in mijn leven nu ik weet dat ik een hoger doel dan mijzelf heb om voor te leven". Wat betekent het voor jou dat je vriend, studiegenoot, huisgenoot of familielid God niet kent? Zoek verder met elkaar uit wat de Bijbel zegt over het zijn van een getuige. Bedenk bijvoorbeeld dat Jezus in Mattheüs 5:13-16 zegt dat we 'het zout en licht van deze wereld zijn'; we hoeven het dus niet te worden! Daarnaast zegt Paulus in 2 Korinthe 3:3 dat wij levende brieven zijn.

Volgens Jezus is gebed geen sport voor toeschouwers. We moeten niet bidden om iets van onze vroomheid te laten zien. Wanneer u bidt, ga dan in uw kamer en sluit de deur. Zoek een privévertrek, een leeg kantoor, de werkplaats in de garage of een andere plaats waar geen mensen zijn en waar u alleen bent met God.

In Psalm 62:9 staat: 'Stort uw hart uit voor zijn aangezicht'. Zeg: 'God, zó voel ik me vandaag. De laatste tijd ben ik hierover aan het denken. Ik ben bezorgd om dit. Ik ben terneergeslagen vanwege dat. Ik ben blij met dit.' Praat oprecht met de Vader.

Een goede manier om te leren gericht te bidden, is uw gebeden uit te schrijven en ze aan God voor te lezen. Maar hoe u ook bidt, bid zoals Jezus dat deed: bid afgezonderd, bid oprecht en bid gericht.

Inleidende vragen

Waar trekt u zich terug als u alleen wilt zijn om te bidden?

- in mijn kantoor
- in de auto
- in de kerk
- in mijn slaapkamer
- aan de keukentafel wanneer iedereen weg is
- ik heb geen plaats waar ik mij kan afzonderen
- ergens anders, namelijk:

Wanneer vindt u het het moeilijkst om eerlijk te zijn in uw gebed?

- wanneer ik in het openbaar moet bidden
- wanneer ik voor mensen bid met wie ik ruzie heb
- wanneer ik bid: 'Uw wil geschiede'
- overig:

Geef aan hoe gericht u volgens uzelf bid.

Ik bid:

heel gericht

soms gericht

altijd heel algemeen

Studie

Lees Nehemia 1:5-11a

⁵ Ach, HERE, God des hemels, grote en geduchte God, die het verbond en de goedertierenheid gestand doet jegens hen die U liefhebben en uw geboden onderhouden, ⁶ laat toch uw oor opmerkzaam en uw ogen geopend zijn, om te horen naar het gebed van uw knecht, dat ik thans dag en nacht voor de Israëlieten, uw knechten, tot U opzend; en ik doe belijdenis van de zonden der Israëlieten, die wij tegen U bedreven hebben; ook ik en mijn familie, wij hebben gezondigd. ⁷ Zwaar hebben wij tegen U misdreven; wij hebben niet onderhouden de geboden, inzettingen en verordeningen, die Gij aan uw knecht Mozes geboden hadt. ⁸ Doch gedenk aan het woord, dat Gij aan uw knecht Mozes voorgehouden hebt: Pleegt gij trouwbreuk, dan zal Ik u onder de volken verstrooien. ⁹ Maar, bekeert gij u tot Mij en onderhoudt gij naarstig mijn geboden - al waren uw verdrevenen aan het einde des hemels, Ik zal hen vandaar vergaderen en hen brengen naar de plaats die Ik verkoren heb om daar mijn naam te doen wonen. ¹⁰ Zij zijn toch uw knechten en uw volk, dat Gij verlost hebt door uw grote kracht en door uw sterke hand. ^{11a} Ach, Here, laat toch uw oor opmerkzaam zijn op het gebed van uw knecht en op het gebed van uw knechten, die een welgevallen hebben aan de vreze van uw naam, en doe uw knecht heden slagen en laat hem erbarming vinden bij deze man.

1. Dit zijn de woorden van Nehemia, één van de joden die in Babel leefden, nadat Jeruzalem door koning Nebukadnessar veroverd was. Nadat de Perzen Babel veroverd hadden, had koning Kores sommige joden toegestaan terug te keren om de tempel te herbouwen. Nehemia had juist gehoord dat Jeruzalem nog helemaal in puin lag en dat de weinige mensen die er woonden 'in grote rampspoed en smaad verkeerden' (1:3). Hij ging zitten en huilde; daarna ging hij vasten en bidden. Waaruit blijkt in dit gebed dat Nehemia een nauwe band had met God?
2. Uit welke woorden valt af te leiden dat Nehemia eerlijk en oprecht was terwijl hij bad?
3. Welke tekenen van echt berouw ziet u in de verzen 6 en 7?
4. Nehemia erkende dat Israël de ballingschap over zich had afgeroepen door te zondigen. Hij rekende zichzelf ook onder de zondaars. Wat zegt zijn schuldbelijdenis over hoe hij zichzelf ziet in relatie tot God?

5. 'Deze man' (vs. 11a) is Artachsasta, de koning van Perzië. Nehemia was zijn schenker. In welk opzicht is Nehemia vrijmoedig wanneer hij tot God bidt over zijn heidense 'baas'?

6. Geef aan welke drie soorten gebed in het gebed van Nehemia onderscheiden kunnen worden.

7. In welke situatie(s) hebt u een vergelijkbaar gebed gebeden? (Mocht u dat nog nooit gedaan hebben, bedenk dan een situatie waarin u dat wel zou doen.)

Toepassing

8. Nehemia was oprecht in zijn bidden. Wat is er oprecht en onoprecht aan uw eigen manier van bidden? Ga dit bijvoorbeeld eens na met betrekking tot afgezonderd bidden, oprecht bidden en gericht bidden.

9. Waarin moet uw manier van bidden veranderen, zodat u steeds oprechter wordt in het bidden?

Vraag God of Hij u deze week wil helpen stappen te ondernemen om een vaste tijd voor gebed te nemen en een plaats te vinden waar u alleen met Hem kunt zijn. Doe uw best om in uw gebed steeds eerlijker tegenover God te zijn en meer gericht te bidden.

U kunt hierbij lezen: Hoofdstuk 4 en 5 uit 'Te druk om niet te bidden'.

2. EEN VOORBEELDGEBED

Lucas 11:1-10

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

Opdracht:

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

De uitdaging voor de komende twee weken

Wanneer je nadenkt over getuige zijn in jouw omgeving tussen je niet - gelovige vrienden, huisgenoten of studiegenoten, welke angsten komen dan bij je op? Benoem zo concreet mogelijk wat de angst precies is, bijvoorbeeld de angst voor het niet kunnen beantwoorden van moeilijke vragen of angst om afgewezen te worden. Hoe beheersen deze angsten jou? Hoe kun je deze angsten overwinnen en hoe wordt je vrijmoedig? Welke stap kun je deze twee weken zetten om een angst te overwinnen die met je leven als getuige te maken heeft. Bid hiervoor

Gebedsfitheid ontwikkelen lijkt op het ontwikkelen van lichamelijke fitheid: u hebt een model nodig om onevenwichtigheid te voorkomen. Ik vind het ABDS-model heel bruikbaar bij het uitschrijven van mijn gebeden.

Bij het eerste onderdeel, *Aanbidding*, zou ik kunnen schrijven: 'Goedemorgen God! Ik voel me vrij om U te prijzen vandaag. Ik kies dit moment daarvoor uit. Ik ben nu fit, ik heb zin om aan de slag te gaan. Maar ik wil eerst even stil zijn en U zeggen dat ik U liefheb. U bent een geweldige God. U bent heilig, rechtschapen, rechtvaardig, genadig, barmhartig, eerlijk, vriendelijk, liefdevol, vaderlijk en vergevensgezind. Ik vind het fantastisch vandaag een relatie met U te hebben en ik aanbid U nu.'

Na de aanbidding ga ik over tot de B, *Belijdenis*. Ik zou kunnen schrijven: 'Vergeef me alstublieft de zonde van partijdigheid. Het is voor mij zo gemakkelijk mijn liefde en aandacht te geven aan hen die alles 'voor elkaar' lijken te hebben. Het spijt me. Dank U voor uw onpartijdigheid jegens mij. Vergeef me alstublieft en nu maak ik aanspraak op uw vergeving.' *Dankzegging*, de D, is gemakkelijk voor mij. Ik dank God voor de specifieke verhoring van gebeden, dat Hij me helpt bij mijn werk, voor zegeningen op materieel gebied en in relaties, en voor al het andere dat me in het bijzonder gelukkig maakt. Door God iedere dag te danken, word ik behoed voor hebzucht; en door mijn dank op papier te zetten, word ik herinnerd aan het ongelooflijke aantal zegeningen die ik ontvang.

Ik ben blij dat *Smeking* het laatst komt. Wanneer ik God heb aanbeden, mijn zonden heb beleden en gedankt heb, kan ik zonder problemen mijn 'boodschappenlijst' te voorschijn gaan halen. In Jakobus 4:2 staat immers: 'Gij hebt niets, omdat gij niet bidt.' Ik noem specifieke dingen, laat deze achter bij God en bekijk ze regelmatig opnieuw om te zien hoe Hij mijn gebeden verhoord heeft.

Wanneer ik bid, vertel ik God niet alleen maar mijn problemen. Ik leg mijn grootste zorgen voor Hem neer. Wanneer ik deze in zijn bekwame handen gelegd heb, kan ik in zijn kracht aan de slag gaan, zonder door zorgen gekweld te worden.

Inleidende vragen

Waarop ligt in uw gebeden de meeste nadruk?

- Aanbidding
- Belijden
- Danken
- Smeken
- Ik weet het niet

Waarom denkt u dat u juist daarop de meeste nadruk legt?

Studie

Lees Lucas 11:1-10

¹ En het geschiedde, terwijl Hij ergens in gebed was, dat een van zijn discipelen, toen Hij ophield, tot Hem zeide: Here, leer ons bidden, zoals ook Johannes zijn discipelen geleerd heeft. ² Hij zeide tot hen: Wanneer gij bidt, zegt: Vader, uw naam worde geheiligd; uw Koninkrijk kome; ³ geef ons elke dag ons dagelijks brood; ⁴ en vergeef ons onze zonden, want ook wijzelf vergeven een ieder, die ons iets schuldig is; en leid ons niet in verzoeking. ⁵ En Hij zeide tot hen: Wie van u zal een vriend hebben, die midden in de nacht bij hem komt en tot hem zegt: Vriend, leen mij drie broden, ⁶ want een vriend van mij is op zijn reis bij mij aangekomen en ik heb niets om hem voor te zetten; ⁷ en dat dan hij, die binnen is, zou antwoorden en zeggen: Val mij niet lastig, de deur is reeds gesloten en mijn kinderen en ik zijn naar bed; ik kan niet opstaan om ze u te geven. ⁸ Ik zeg u, zelfs al zou hij niet opstaan en ze geven, omdat hij zijn vriend was, om zijn onbeschaamdheid zou hij opstaan en hem geven, zoveel hij nodig heeft. ⁹ En Ik zeg u: Bidt en u zal gegeven worden; zoekt en gij zult vinden; klopt en u zal opengedaan worden. ¹⁰ Want een ieder, die bidt, ontvangt en wie zoekt, vindt en wie klopt, hem zal opengedaan worden.

1. Waarom denkt u dat de discipelen Jezus vroegen hoe ze moesten bidden?
2. Het 'Onze Vader' is zó bekend dat u het gemakkelijk gedachtenloos kunt opzeggen. Welke houding tegenover God is nodig om dit gebed eerlijk te bidden?
3. Welke woorden in het 'Onze Vader' geven uiting aan:

Aanbidden

Belijden

Danken

Smeken

4. Wat kunnen we uit de verzen 5 t/m 8 leren over de volharding in het gebed?

5. Wat belemmert ons om God zo vrijmoedig te benaderen als in de verzen 9 en 10?

6. Wanneer zou die vrijmoedigheid in het spreken met God op arrogantie kunnen duiden in plaats van op geloof?

7. Kijk nog eens naar het 'Onze Vader' (vs. 2-4), de gelijkenis (vs. 5-8) en de aanmoediging om te bidden (vs. 9,10). Welk soort relatie met God ligt aan deze drie onderdelen ten grondslag?

Toepassing

8. Het ABDS-model is voor veel mensen een goed hulpmiddel geweest. Welk model gaat u gebruiken bij het bidden?

Maak gebruik van een model. Het model is niet heilig of een doel in zichzelf; het is een hulpmiddel om echter te gaan bidden. Probeer uw gebed uit te schrijven; dat zal u helpen om gericht te bidden op elk gebied van uw gebedsleven.

U kunt hierbij lezen: Hoofdstuk 6 uit 'Te druk om niet te bidden'.

3. HIJ DIE BERGEN VERZET

Handelingen 4:23-31

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

Opdracht:

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

De uitdaging voor de komende twee weken

Neem een niet - gelovige vriend, studiegenoot, huisgenoot of familielid in gedachten die je graag zou willen vertellen of laten blijken dat God van die persoon houdt. Vertel God aan wie je moet denken en vraag Hem om je te helpen bij het verzinnen van iets kleins, waardoor Gods liefde aan die persoon duidelijk gemaakt kan worden. Misschien kun je iemand uitnodigen om te komen lunchen, samen te winkelen of kun je gewoon even bellen en zeggen: "Ik moest aan je denken en vroeg me af hoe het met je gaat?". Welk idee er ook in je opkomt, leg het niet zomaar naast je neer. Geef het een kans en ga ermee aan de slag.

Op grond van de Bijbel kunnen gelovigen erop vertrouwen dat hun gebeden verhoord zullen worden. Onze gebeden zijn meer dan wensen, hoop of vage aspiraties - maar alleen als we bidden met een hart dat vervuld is van geloof en vertrouwen. Dat is het soort gebed dat bergen verzet.

Hoe kunt u een gebed uitspreken dat zó vervuld is van geloof dat het een berg kan verzetten? Door de aandacht te verschuiven van de berg naar de kracht van Degene die bergen verzet, en door in gehoorzaamheid naar voren te stappen. Wanneer u met God wandelt, zal uw geloof groeien, uw vertrouwen toenemen en uw gebed kracht krijgen.

Probeer u tijdens het bidden op iets anders te concentreren. Neem slechts weinig tijd om uw berg aan God te beschrijven. Hij kent hem. Richt uw aandacht op Degene die bergen verzet - op zijn heerlijkheid, kracht en trouw. Wandel vervolgens in geloof, volg zijn leiding en zie hoe de berg opzij gaat.

Inleidende vragen

Wanneer u bidt over een 'berg' waarmee u te maken hebt, waarop ligt dan de nadruk in uw gebed?

- op het probleem
- op mijn gewenste oplossing
- 'ik vermijd 'bergen'
- op God
- op mijn eigen onvermogen
- op iets anders, namelijk:

Welke bergen heeft God voor u verplaatst op uw gebed?

Studie

Lees Handelingen 4:23-31

²³ En toen zij vrijgelaten waren, gingen zij naar de hunnen en deelden hun mede al wat de overpriesters en oudsten tot hen gezegd hadden. ²⁴ En toen dezen het hoorden, verhieven zij eenparig hun stem tot God en zeiden: Gij, Here, zijt het, die geschapen hebt de hemel, de aarde, de zee en al wat daarin is; ²⁵ die door de Heilige Geest bij monde van onze vader David, uw knecht, gezegd hebt:

Waarom hebben de heidenen gewoed en de volken ijdele raad bedacht? ²⁶ De koningen der aarde hebben zich opgesteld en de oversten zijn tezamen vergaderd tegen de Here en tegen zijn Gezalfde.

²⁷ Want inderdaad zijn in deze stad vergaderd tegen uw heilige knecht Jezus, die Gij gezalfd hebt, Herodes zowel als Pontius Pilatus met de heidenen en de volken van Israël, ²⁸ om te doen al wat uw hand en uw raad tevoren bepaald had, dat geschieden zou. ²⁹ En nu, Here, let op hun dreigingen en geef uw dienstknechten met alle vrijmoedigheid uw woord te spreken, ³⁰ doordat Gij uw hand uitstrekt tot genezing, en dat tekenen en wonderen geschieden door de naam van uw heilige knecht Jezus.

³¹ En terwijl zij baden, werd de plaats, waar zij vergaderd waren, bewogen; en zij werden allen vervuld met de Heilige Geest en spraken het woord Gods met vrijmoedigheid.

1. Deze gebeurtenis vindt plaats wanneer de eerste gemeente nog maar net bestaat. Petrus en Johannes veroorzaakten een oploop, door een man in de naam van Jezus te genezen (Hand. 3:1-11) Daarna vertelden zij de joodse autoriteiten vrijmoedig dat Jezus, die zij hadden gekruisigd, leefde, en dat alleen in Hem redding was (Hand. 4:1-12). De oversten en oudsten 'bevalen hun in het geheel niet meer te spreken over of te leren op gezag van de naam van Jezus' (Hand. 4:18). Daarop hadden Petrus en Johannes geantwoord dat zij het niet konden nalaten om over Hem te spreken (Hand. 4:19-20). Met welke 'bergen' werden de christenen in Jeruzalem geconfronteerd?
2. Waarop richt de gemeente haar ogen als ze over deze obstakels bidt?
3. Hoe gaven deze gelovigen uiting aan hun vertrouwen op Gods macht en op zijn kracht om te doen wat Hij wil?
4. Hoe helpen Gods daden uit het verleden u met vrijmoedigheid te bidden?
5. Hoe maakten de gelovigen in Jeruzalem duidelijk dat ze, na hun gebed, in geloof verder wilden gaan?

6. Wanneer bent u vol vrijmoedigheid een probleem tegemoetgetreden, uitsluitend omdat u ervoor gebeden had?

Toepassing

7. Bij welk probleem in het bijzonder bent u geneigd meer naar het probleem te kijken dan naar God?

8. Wat zou het voor u betekenen om u tijdens het bidden op God te richten, in plaats van op de problemen?

Bid in geloof, ongeacht uw gevoelens, tot Hem die bergen kan verplaatsen. Vertrouw op zijn kracht en op zijn daden.

U kunt hierbij lezen: Hoofdstukken 7 tot en met 10 uit 'Te druk om niet te bidden'.

4. GAS TERUGNEMEN OM TE BIDDEN

Psalm 131

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

Opdracht:

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

Organiseer als kring eens een 'open-avond': nodig als kringleden allemaal 1 of 2 niet - gelovige vrienden, studiegenoten, huisgenoten of familieleden uit en ga met elkaar bbq-en, gamen, een film kijken, picknicken in het park of iets dergelijks. Zo laat je ze ervaren dat christenen niet suf of oubollig zijn maar gezellig en goed samen kunnen zijn. Getuigen doe je ook met elkaar!

Waarachtige christenen hebben een nauwe relatie met God – een relatie die iedere dag vernieuwd wordt. Slechts een beschamend klein aantal christenen bereikt ooit deze mate van echtheid. De meesten hebben het gewoon te druk. De aartsvijand van geestelijke echtheid is een druk leven, dat nauw verbonden is met wat de Bijbel *wereldgelijkvormigheid* noemt. Dit betekent dat u helemaal in beslag genomen wordt door de agenda, doelstellingen en bezigheden van deze maatschappij, zodat u het wandelen met God verwaarloost.

Hoe je het ook wendt of keert, tijd speelt een sleutelrol in echt christen-zijn. Geen overgebleven tijd, geen 'wegwerptijd', maareersteklas tijd. Tijd voor overdenking, meditatie en bezinning. Niet gehaast en ongestoord.

U kunt geen waarachtig christen worden op een dieet van voortdurend bezig zijn, ook al heeft deze activiteit betrekking op de kerk. Kracht krijgt u pas wanneer u alleen bent. Beslissingen die uw hele levensloop veranderen, komen gewoonlijk uit het heilige der heiligen.

Inleidende vragen

Wat is uw reactie op de uitspraak: 'De aartsvijand van geestelijke waarachtigheid is een druk leven'?

- Ik zou het graag wat rustiger aan gaan doen, maar dat kan nu niet.
- Ik heb manieren gevonden om alleen te zijn, midden in de drukte van het bestaan.
- Ik weet dat de agenda van deze wereld me in beslag neemt, maar ik weet niet hoe ik dat moet veranderen.
- Telkens wanneer het me lukt los te komen van de drukte van het leven, realiseer ik me dat die uitspraak waar is.

Waarom is een druk leven leiden een vijand van geestelijke groei?

Welke (ook goede) dingen zou u niet meer moeten doen, om zo meer tijd te kunnen nemen voor God?

Studie

Lees Psalm 131

¹ HERE, mijn hart is niet hovaardig,
mijn ogen zijn niet trots;
ik wandel niet in grootse dingen,
noch in dingen die te wonderbaar voor mij zijn.
² Immers heb ik mijn ziel tot rust en stilte gebracht
als een gespeend kind bij zijn moeder;
als een gespeend kind is mijn ziel in mij.
³ Israël hope op de HERE
van nu aan en voor immer.

1. Wat is de stemming van de schrijver van deze psalm?

2. Hoe kan trots (vs. 1) tot buitensporige drukte leiden?

3. Wat wordt bedoeld met 'trotse ogen'?

4. Wat is het verband tussen hoogmoed en het overmatig bezig zijn met dingen die te hoog voor ons zijn (vs. 1)?

5. Welke beslissing(en) heeft de schrijver van de psalm genomen?

6. Hoe troost een moeder haar huilende of onrustige kind? Misschien kent u een vrouw met kinderen of hebt u er zelf ervaring mee.

Vergelijk deze manier van troosten met de manieren waarop God ons troost.

7. Welke redenen hebt u om uw hoop op God te vestigen?

Toepassing

8. Welke 'grootse dingen' houden u zodanig bezig dat u God niet toestaat u tot rust te brengen en te troosten?

Neem tijd om uw zorgen aan God bekend te maken en ze aan Hem toe te vertrouwen - en vertrouw ook uzelf aan Hem toe.

U kunt hierbij lezen: Hoofdstuk 11 uit 'Te druk om niet te bidden'.

5. AFSTEMMEN OP DE STEM VAN GOD

Lucas 10:38-42

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

Opdracht:

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

De uitdaging voor de komende twee weken

Getuigen is niet puur een werk van menselijke overtuigingskracht; het is een werk van de Heilige Geest. Jezus beloofde in Johannes 16: 8 – 11 dat de Heilige Geest de mensen in de wereld zou “overtuigen van zonde, rechtvaardigheid en oordeel.” In hoeverre lukt het jou om te getuigen en het overtuigen aan de Heilige Geest over te laten? Bespreek dit met elkaar en bid voor elkaar om de leiding van de Heilige Geest te ervaren in jouw als levende getuige.

Als de essentie van het christelijk geloof een persoonlijke relatie tussen de almachtige God en individuele mensen is, spreekt het vanzelf dat God vandaag nog steeds tot gelovigen spreekt. Je kunt geen relatie opbouwen via eenrichtingsverkeer. Voor een goede relatie is veelvuldig, voortdurend en intiem contact nodig tussen twee personen, die beiden zowel spreken als luisteren.

De godsdienstige beleving van mensen die zichzelf afsluiten voor Gods leiding, wordt verstandelijk, voorspelbaar, saai en - vaak - verleden tijd.

Mensen die God echt willen horen, moeten een prijs betalen. Ze moeten discipline tonen en stil zijn voor Hem. Dat is niet gemakkelijk, maar wel van wezenlijk belang. In Psalm 46:11a staat: 'Laat af en weet, dat Ik God ben.'

Wanneer u rustig en met een zacht gemoed in zijn aanwezigheid bent en wacht tot u Hem hoort spreken, zal Hij u een vers in gedachten brengen of u leiden door uw gedachten en gevoelens. Wanneer u de discipline van stil-zijn in uw leven inbouwt, zult u merken dat deze stille momenten in Gods aanwezigheid u ongelooflijk dierbaar worden.

Inleidende vragen

Wanneer u aan het bidden bent, spreekt of luistert u dan het meest? Leg uit waarom.

Waarom heb je discipline nodig om stil te zijn?

Wanneer hebt u gemerkt dat God tijdens het bidden tot u sprak, of dat u zijn leiding ervoer?

Studie

Lees Lucas 10:38-42

³⁸ Terwijl zij op reis waren, kwam Hij in een zeker dorp. En een vrouw, Marta geheten, ontving Hem in haar huis. ³⁹ En deze had een zuster, genaamd Maria, die, aan de voeten des Heren gezeten, naar zijn woord luisterde. ⁴⁰ Marta echter werd in beslag genomen door het vele bedienen. En zij ging bij Hem staan en zeide: Here, trekt Gij het U niet aan, dat mijn zuster mij alleen laat dienen? Zeg haar dan, dat zij mij komt helpen. ⁴¹ Maar de Here antwoordde en zeide tot haar: Marta, Marta, gij maakt u bezorgd en druk over vele dingen, ⁴² maar weinige zijn nodig of slechts één; want Maria heeft het goede deel uitgekozen, dat van haar niet zal worden weggenomen.

1. Het bezoek van Jezus was duidelijk een belangrijke gebeurtenis voor de beide zusters. Waar hield Maria zich mee bezig, waarop richtte zij haar doel tijdens Jezus' bezoek?
2. Vergelijk wat Marta belangrijk vond met wat Maria belangrijk vond.
3. Jezus zei dat Maria 'het goede deel' had gekozen. Maria's keus om naar Jezus te luisteren hield in dat ze andere, goede dingen niet of pas later kon doen. Geef daar een paar voorbeelden van.
4. Maria gaf er de voorkeur aan om bij Jezus te zitten en naar Hem te luisteren. Geef aan waarin Marta de keuze van Maria verkeerd interpreteerde.
5. Marta 'werd in beslag genomen door het vele bedienen' (vs. 40a). In sommige Bijbelvertalingen staat dat zij in beslag werd genomen door alle voorbereidingen die getroffen moesten worden. Wanneer heeft God iets tegen u gezegd dat vergelijkbaar is met wat Jezus tegen Marta zei: 'Gij maakt u bezorgd en druk over vele dingen, maar weinige zijn nodig of slechts één'?
6. Denk eens terug aan de keren dat u bepaalde dingen liet voorbijgaan, zodat u tijd kon nemen om naar God te luisteren. Wat hebt u op zulke momenten beleefd?

Toepassing

7. Wat houdt u af van het luisteren naar Jezus?

8. Hoe en wanneer kunt u uzelf tot rust brengen om naar Jezus te luisteren?

Stel een daad en reserveer tijd en aandacht voor Jezus. Wanneer u een 'Marta' bent, zult u er bewust voor moeten kiezen om bepaalde activiteiten te laten liggen om naar Hem te gaan luisteren.

U kunt hierbij lezen: Hoofdstukken 12 tot en met 14 uit 'Te druk om niet te bidden'.

6. LEVEN IN GODS AANWEZIGHEID

Johannes 15:1-8

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

Opdracht:

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

De uitdaging voor de komende twee weken

Word de aankomende twee weken een 'geheime vriend' voor een niet - gelovige vriend, studiegenoot, huisgenoot of familielid. Bid en reik uit naar deze persoon. Stuur bemoedigende berichten of kleine cadeautjes. Doe dit verschillende keren en maak na een poosje 'jezelf bekend'.

Broeder Laurentius, een kok in een Frans klooster uit de zeventiende eeuw, verrijkte de wereld met een uitdrukking die de intense vriendschap met Jezus goed beschrijft: *zich oefenen in de aanwezigheid van God*. Wanneer deze nederige monnik de afwas deed en eten opdiende voor zijn broeders, had hij gemeenschap met God. En door de gloed van Gods aanwezigheid kregen zijn huishoudelijke klusjes in de keuken betekenis en voelde hij zich rijk.

Wanneer u zich oefent in het beseffen van Gods aanwezigheid, vangt u zijn signalen de hele dag op. Op het werk, thuis, in de auto of waar u ook bent, begint u met God te praten. U vertelt Hem wat er in uw hart leeft en u weet dat Hij luistert. Dit is iets heel anders dan in een kerkgebouw zijn of op de knieën liggen. Het heeft te maken met Gods aanwezigheid in en rondom u - 'Christus onder u, de hoop der heerlijkheid' (Kol. 1:27).

Inleidende vragen

Hoe ervaart u de aanwezigheid van God?

Wanneer bent u zich het best bewust van Gods aanwezigheid?

- wanneer u in afzondering bidt
- wanneer u samen met anderen bidt
- tijdens een aanbiddingsdienst
- tijdens alledaagse bezigheden
- wanneer u tijdens een wandeling loopt na te denken
- op andere momenten, namelijk:

Waarom ervaart u Gods aanwezigheid juist op die momenten het sterkst?

Studie

Lees Johannes 15:1-8

¹ Ik ben de ware wijnstok en mijn Vader is de landman. ² Elke rank aan Mij, die geen vrucht draagt, neemt Hij weg, en elke die wel vrucht draagt, snoeit Hij, opdat zij meer vrucht drage. ³ Gij zijt nu rein om het woord, dat Ik tot u gesproken heb; blijft in Mij, gelijk Ik in u. ⁴ Evenals de rank geen vrucht kan dragen uit zichzelf, als zij niet aan de wijnstok blijft, zo ook gij niet, indien gij in Mij niet blijft. ⁵ Ik ben de wijnstok, gij zijt de ranken. Wie in Mij blijft, gelijk Ik in hem, die draagt veel vrucht, want zonder Mij kunt gij niets doen. ⁶ Wie in Mij niet blijft, is buitengeworpen als de rank en is verdord, en men verzamelt ze en werpt ze in het vuur en zij worden verbrand. ⁷ Indien gij in Mij blijft en mijn woorden in u blijven, vraagt wat gij maar wilt, en het zal u geworden. ⁸ Hierin is mijn Vader verheerlijkt, dat gij veel vrucht draagt en gij zult mijn discipelen zijn.

1. Welke woorden en zinnen worden in dit gedeelte herhaald?
2. De landman snoeit de ranken die aan de wijnstok blijven. Wat is daarvan het resultaat?
3. Waarom is het voor ons geestelijk leven en onze groei van levensbelang in Christus te blijven?
4. Neem de belofte van Christus - dat Hij in ons zal blijven (vs. 3) – nog eens in gedachten. Welk gevoel krijgt u wanneer u nadenkt over zijn nabijheid?
5. In vers 5 staat: 'zonder Mij kunt gij niets doen'. Wanneer hebt u in uw eigen leven gezien dat deze woorden waar zijn?
6. In de verzen 6 t/m 8 wordt tegenover elkaar gezet wat er gebeurt wanneer iemand Christus blijft volgen of Hem afwijst. Beschrijf deze gevolgen eens.
7. Welk verband ziet u tussen gebed, in Christus blijven en Christus' aanwezigheid in ons?

Toepassing

8. Wat moet u doen om de tijd die u besteedt aan afwassen of grasmaaien te veranderen in een tijd waarin u zich oefent in het beseffen van Gods aanwezigheid?

Zorg dat u momenten vindt waarop u zich bewust bent dat u in Gods aanwezigheid leeft, terwijl u bezig bent met de dingen van elke dag.

U kunt hierbij lezen: Hoofdstuk 15 uit 'Te druk om niet te bidden'.

AANTEKENINGEN

AANTEKENINGEN

We hebben de nodige zorg besteed aan het uitbrengen van deze studies. Verbetering is natuurlijk mogelijk. We stellen op- en aanmerkingen met betrekking tot deze studies erg op prijs.

Je kunt je richten tot het secretariaat van NSV via nsv@navigator.nl.