

*Omgang met*

# **Christus**



# Omgang met Christus (vernieuwde versie)

## **Aantal hoofdstukken:**

6

## **Beschrijving inhoud:**

Dit thematisch materiaal is bedoeld als vervolg op het materiaal 'Essenties van het christelijk geloof'. Waar Essenties meer gaat over basis thema's van het evangelie (kruis, wedergeboorte, etc.), richt 'Omgang met Christus' zich op het praktisch maken van het christelijk geloof. Onderwerpen die daarbij aan de orde komen zijn: de Heilige Geest, Christus als middelpunt, de Bijbel, bidden, relaties met andere christenen en getuigen zijn.

## **Methode**

In de nieuwe versie van Omgang met Christus is de 'voorbereiding voor thuis' komen te vervallen en in plaats daarvan bereiden de deelnemers de hoofdstukken die op de kring behandeld worden, zelf eerst thuis voor. Op de kringavond worden door middel van verschillende teksten en vragen daarbij de onderwerpen behandeld. Aan het eind is er steeds een toepassingsvraag voor de komende twee weken, waar de volgende kring weer naar wordt verwezen.

## **Verwachtingen t.a.v. voorbereiden:**

Om de hoofdstukken voor te bereiden moet zo'n 1 tot 2 uur worden uitgetrokken.

## **Specifieke aandachtspunten m.b.t. dit materiaal:**

De hoofdstukken zijn vrij lang, met veel verschillende Bijbelteksten en vragen. Dit kan teveel zijn om op de kring te behandelen. De kringleider doet er goed aan van tevoren biddend te overwegen welke teksten of subonderwerpen hij aan de orde wil laten komen.

## **Doelgroep:**

Dit materiaal is geschikt voor mensen die net tot geloof gekomen zijn en voor mensen die meer willen leren om hun geloof praktisch te maken in het dagelijks leven. In dit materiaal wordt de vraag of God bestaat niet meer expliciet behandeld. Ook wordt ervan uitgegaan dat de deelnemers al enige kennis van de Bijbel hebben.

Voor je ligt het kringmateriaal 'Omgang met Christus'. Voor een goed gebruik van dit materiaal eerst vooraf enkele opmerkingen.

### **Wat kun je van dit materiaal verwachten?**

We vinden het belangrijk dat de bijbel centraal staat tijdens de kringavond en in je eigen voorbereiding thuis. Dit materiaal is dan ook een hulpmiddel om d.m.v. vragen en opdrachten een bijbelgedeelte te bestuderen.

Het materiaal biedt geen kant en klare studies aan die je antwoord geven op jouw vragen. Integendeel, in dit boekje zul weinig meer vinden dan enkel vragen... Het materiaal zelf is dus nauwelijks een bron van kennis, het helpt alleen om Dé Bron te bestuderen: de bijbel.

We hebben hiervoor gekozen omdat we geloven in de kracht van Gods Woord. "*Want levend en krachtig is het woord van God, en scherper dan een tweesnijdend zwaard: het dringt diep door tot waar ziel en geest, been en merg elkaar raken, en het is in staat de opvattingen en gedachten van het hart te ontleden.*" (Hebr. 4:12). Zijn Woord moet centraal staan, en niet zozeer onze meningen en ideeën. Ons verlangen is dat je een steeds hechtere relatie met Jezus opbouwt en steeds meer opgroeit tot een volwassen gelovige. Zodat je in staat bent om zelfstandig de bijbel te bestuderen en van daaruit gevoed te worden.

### **Eigen inzet**

Om van dit kringjaar een vruchtbaar jaar te maken, is je eigen inzet essentieel. Als je je niet goed voorbereid op de kringavonden zal jij (en de rest van de kring) minder uit de avond kunnen halen. De ervaring leert dat je dan minder snel de diepte in zult gaan.

De vragen zijn niet uitputtend of compleet, ze zijn bedoeld als opstapje om je te helpen het betreffende tekstgedeelte in de vingers te krijgen. We moedigen je dan ook vooral aan om verder te kijken dan de vragen in het boekje en zelf op onderzoek uit te gaan. Tijdens de kringavond kunnen jullie dan de punten bespreken die je aanspraken, waar je vragen over hebt enz.

We hopen dat je veel plezier zult beleven aan het bestuderen van de bijbel en dat je er geestelijk door zult groeien. Gods zegen gewenst!

Namens de staf van NSV,

Ellen van der Vlies  
Erik Riet

NB: reacties n.a.v. dit materiaal zijn welkom. Je kunt mailen naar [erik@navigators.nl](mailto:erik@navigators.nl) of naar [ellen@navigators.nl](mailto:ellen@navigators.nl)

## Inhoudsopgave

1. De Heilige Geest	7
2. Christus als middelpunt	9
3. De Bijbel/ Het Woord van God	11
4. Bidden/ Spreken met God	13
5. Relaties met andere christenen	15
5. Getuige zijn	17

# Memorisatie

We willen je aanmoedigen om komend jaar naar aanleiding van de bijbelstudies op regelmatige basis een bijbelvers te memoriseren. Dit kan een vers zijn wat voor jou uit die studie het meest eruit sprong.

Je bent natuurlijk niet verplicht om deze verzen te memoriseren, maar we willen je zeker aanraden het wel te doen. Daarom hier kort wat uitleg over memorisatie.

Een christen wil voor God leven. Hij zoekt Gods wil te begrijpen, maar net als ieder mens leeft hij met veel vragen. God lijkt soms ver weg en wat Hij wil is lang niet altijd duidelijk. Ook de Israëlieten, zo lezen we, maakten allerlei moeilijkheden mee in de woestijn, onderweg van Egypte naar het beloofde land. De meeste van hen hebben Gods bedoelingen niet begrepen, hun ontging wat God hen daarmee wilde leren.

In Deuteronomium zegt Mozes tegen dit volk, dat Gods bedoelingen niet onmogelijk voor hen zijn of te ver van hen af zouden staan. Integendeel: "Dit woord is zeer dichtbij u, in uw mond en in uw hart, om het te volbrengen". Met andere woorden, God geeft geen abstracte theorieën die ver van je afstaan, maar woorden om je leven naar in te richten. Wat God zegt raakt je leven. Maak het dan ook tot een zaak van je hart om te leven met Gods Woord, houdt Mozes hen voor.

God droeg Jozua hetzelfde op. Hij moest Gods woorden overpeinzen. Zo zou hij inzicht krijgen in de betekenis van deze woorden om beter te kunnen doen wat God van hem vroeg. Dat gold voor hem, dat geldt voor ons.

Een paar tips voor het memoriseren:

## A. Overdenken

Voor je iets uit je hoofd gaat leren, is het belangrijk dit te overdenken. Zo krijg je meer begrip van de belangrijke waarheden in zo'n vers. Overdenken komt vooral neer op twee dingen:

1. Begrijpen waarom het gaat
  - Wat staat er in dit vers?
  - Wat betekent het eigenlijk?
  - Wat zou God ermee bedoelen?
2. Welke betekenis heeft dit vers voor jouw leven?
  - Wat zou ik met deze gedachte van God kunnen doen?
  - Hoe heeft dit betrekking op mijn leven?
  - Wat betekent dit vers voor mij?

## B. Praktisch: hoe leer je een vers?

- Kies een tijdstip waarop je je goed kunt concentreren
- Overdenk het vers eerst
- Leer de tekstverwijzing als onderdeel van het vers
- Leer het zoals het er staat
- Regelmaat: leer niet ineens 20 verzen maar liever constant een beperkt aantal (2 of 3 per week bijvoorbeeld),
- Repeteer, want: je onthoudt wat belangrijk voor je is en waar je steeds weer aan herinnerd wordt
- Kies een vaste tijd voor het repeteren
- Samen: met iemand anders dit memoriseren voornemen en samen verzen repeteren is gebleken echt te helpen

Het schema op de volgende pagina kun je gebruiken om per studie aan te geven welke tekst je wilt memoriseren.

<b>Studie</b>	<b>Memorisatievers</b>	<b>Parafrase</b>
1		
2		
3		
4		
5		
6		

# 1. De Heilige Geest

Elke Bijbelstudie is voorzien van een praktische uitdaging aan het begin van elke studie die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl en om met elkaar als kring in gesprek te zijn over en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

Door aan het begin van de kringavond zo'n 5 tot 10 minuten stil te staan bij de praktische uitdaging van afgelopen twee weken en die voor de komende twee weken, kun je zo op een verfrissende manier steeds met elkaar bezig zijn om te groeien in het zijn van een getuige van Jezus!

## *Introductie*

Ga met elkaar in gesprek over wat het evangelie voor jou betekent. Wat maakt dat je er wel of niet enthousiast voor bent? Probeer dit zo concreet mogelijk te benoemen, bijvoorbeeld "Het brengt zingeving in mijn leven nu ik weet dat ik een hoger doel dan mijzelf heb om voor te leven". Wat betekent het voor jou dat je vriend, studiegenoot, huisgenoot of familielid God niet kent? Zoek verder met elkaar uit wat de Bijbel zegt over het zijn van een getuige. Bedenk bijvoorbeeld dat Jezus in Mattheüs 5:13-16 zegt dat we 'het zout en licht van deze wereld zijn'; we hoeven het dus niet te worden! Daarnaast zegt Paulus in 2 Korinthe 3:3 dat wij levende brieven zijn.

De vragen helpen je bij je voorbereiding.  
Op kring praat je door over wat je thuis ontdekt hebt.

Voordat we verder gaan met onderwerpen als Christus het middelpunt, bidden en Bijbel lezen, vinden we het belangrijk om eerst tijd te besteden aan de Heilige Geest. Dit omdat we niet zonder de Heilige Geest kunnen binnen onze relatie met Jezus en Hij een belangrijke taak vervult in het beter leren kennen van Hem.

*Lees Joh. 14:15-26*

## Vers 15-20:

- Waar gaat het in dit gedeelte over?
- Welke dingen vertelt dit gedeelte over de Heilige Geest?
- Waarom hebben we Hem nodig?

## Vers 25:26:

- Welke functies van de Heilige Geest worden in dit gedeelte benoemd?
- Herken jij deze functies in je eigen leven?
- Welke voorbeelden kun je geven?

*Lees Joh. 16:5-15*

- Wat bedoelt Jezus met de woorden "Het is beter voor u, dat Ik heenga"? Waarom denk je dat Hij dit zo zegt?
- Welke functies heeft de Heilige Geest volgens dit gedeelte nog meer?
- Op wie wijst de Heilige Geest ons? Hoe helpt je dat om te onderscheiden of dingen van de Geest zijn of uit het vlees zijn?
- Hoe ervaar jij A) overtuiging van de Geest, B) leiding/spreken van de Geest, C) verkondiging van de Geest, D) troost van de Geest?

In verschillende Bijbelteksten maakt Jezus duidelijk dat de discipelen moeten wachten op de Heilige Geest voordat ze erop uit gaan.

*Lees Handelingen 1:4-8 en Handelingen 2:1-4*

- Jezus geeft hier belangrijke aanwijzingen die verband houden met een belofte. Welke en waarom?
- Wat ontvangen we precies als de Heilige Geest over ons komt?
- Waarom denk je dat we dat nodig hebben? (Betrek hierbij ook het stuk dat je net gelezen hebt in Johannes 16)
- Herken je dat je de Heilige Geest nodig hebt? Welke meerwaarde zie je?
- Hoe pas jij dit wachten op de Heilige Geest zelf toe als je aan het bidden bent, als je met mensen praat, als je de Bijbel lees, etc.?

Om getuige te zijn hebben we de Heilige Geest nodig. In eigen kracht aan de slag gaan zal uiteindelijk geen vrucht dragen.

*Lees tot slot Lucas 11:13 en Handelingen 2:38-39*

We zullen de Heilige Geest ontvangen als we daarom vragen.

- Heb jij weleens specifiek aan God gevraagd om de Heilige Geest? Waarom wel of niet?
- Wat houdt je daarin eventueel tegen?
- Hoe laat je je dagelijks vervullen met Gods Geest?

### **TOEPASSING**

- Wat is voor jou belangrijk uit deze studie? Wijst God je ergens op?
- Wat wil je hiermee gaan doen de komende twee weken en hoe ga je dat aanpakken?

## 2. Christus in het middelpunt

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

### Opdracht:

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

### *De uitdaging voor de komende twee weken*

Wanneer je nadenkt over getuige zijn in jouw omgeving tussen je niet - gelovige vrienden, huisgenoten of studiegenoten, welke angsten komen dan bij je op? Benoem zo concreet mogelijk wat de angst precies is, bijvoorbeeld de angst voor het niet kunnen beantwoorden van moeilijke vragen of angst om afgewezen te worden. Hoe beheersen deze angsten jou? Hoe kun je deze angsten overwinnen en hoe wordt je vrijmoedig? Welke stap kun je deze twee weken zetten om een angst te overwinnen die met je leven als getuige te maken heeft. Bid hiervoor met elkaar.

De vragen helpen je bij je voorbereiding. Op kring praat je door over wat je thuis ontdekt hebt.

*Neem de tijd om terug te komen op de vorige kringavond en bespreek met elkaar hoe het toepassen gegaan is.*

*Lees Matt. 28:18-20*

In Zijn laatste woorden roept Jezus zijn apostelen op om "**al de volken tot Zijn leerlingen te maken**". (NBG: discipel).

Het begrip "leerling" wordt minder vaak gebruikt dan bijvoorbeeld "gelovige" of "christen". In de evangeliën wordt er echter altijd over leerlingen van Jezus gesproken. Jezus vult zelf ook in wat het inhoudt om een leerling van Hem te zijn.

- Wat houdt het volgens jou in om een leerling van Jezus te zijn?
- Is er volgens jou een verschil tussen een christen en een leerling van Jezus?

*Lees Lucas 9:23-26*

- Wat betekent het concreet voor jou om jezelf te verloochenen?
- Wat is dagelijks je kruis op nemen?

*"De vraag waarop ieder mens voor zichzelf een antwoord moet geven is niet wat hij zou doen voor de Heer als hij meer geld had of meer tijd of een betere opleiding, maar wat hij doet met wat hij heeft."*

*Lees Johannes 8:30-32*

- Wanneer ben je volgens Jezus werkelijk zijn leerling? Vind je deze voorwaarde begrijpelijk? Waarom?

- Hoe zou je dat in het leven van alledag anno nu gestalte kunnen geven?
- Wat zou jouw antwoord zijn als iemand je vraagt waarom het voor jou de moeite waard is om de prijs te betalen die Jezus van ons vraagt als we Hem willen volgen?

### Lees Johannes 15:1-8

Jezus gebruikt hier het voorbeeld over de rank en de wijnstok om uit te leggen wat het betekent om in Hem te blijven.

- Wat ontvangt de rank eigenlijk van de wijnstok? Waarom is dat belangrijk?
- Wat gebeurt er als de rank los raakt van de wijnstok?
- Wat betekent voor jou 'in Christus blijven' als je dit vergelijkt met een rank aan de wijnstok? Wat ontvang jij van de Wijnstok?
- Hoe doe je dat 'in Christus blijven' bijvoorbeeld op college, bij vrienden, als je uitgaat, of in je omgaan met je bezit, partnerkeuze, hobby's, tijdsindeling.....

Ook in Johannes 13:34 en 35 noemt Jezus **het waarmerk** van Zijn discipelen. *Ik geef jullie een nieuw gebod: heb elkaar lief. Zoals ik jullie heb liefgehad, zo moeten jullie elkaar liefhebben. Aan jullie liefde voor elkaar zal iedereen zien dat jullie mijn leerlingen zijn.'*

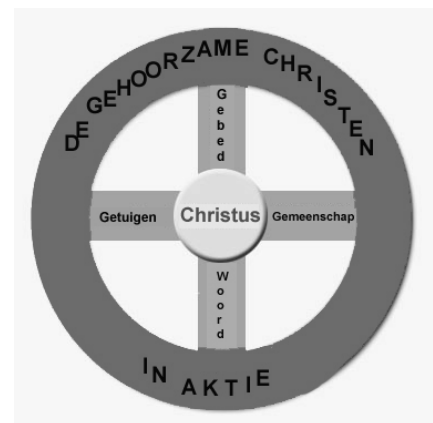
- Waarom wil Jezus juist dat dit het waarmerk van Zijn discipelen is, denk je? Wat betekent dit?

*'De hele wereld lief te hebben, dat is gemakkelijk voor mij; mijn enige probleem, moet ik zeggen, is mijn buurman, mijn naaste vlakbij.'*

Wat Jezus van ons vraagt is niet misselijk, maar we staan er niet alleen voor. "Want doordat Hij zelf in verzoeken geleden heeft, kan Hij hen die verzocht worden, te hulp komen" (Hebreeën 2:18).

Je christenleven is te vergelijken met een wiel. Als je christen bent, draait je leven om Jezus. Zoals de as de kracht levert om een wiel voort te bewegen, zo geeft Christus ons de kracht om als christen te leven. Daarom vertegenwoordigt de as Christus in het plaatje hiernaast. Hij leeft in ons in de persoon van de Heilige Geest, wiens uitdrukkelijk doel is Christus te verheerlijken. De vraag: "Jezus, wat wilt U dat ik doe", kan een hulp zijn bij het centraal stellen van Jezus in je leven.

De verticale spaken van de as vertegenwoordigen je relatie met God: - het woord en gebed. En de horizontale spaken vertegenwoordigen je relatie met mensen: - gemeenschap met andere Christenen en getuigen zijn. Voor een goed draaiend wiel moeten alle spaken even sterk zijn, zo ook in een evenwichtig christelijk leven. Daarom gaan de komende studies over de verschillende spaken van het wiel.



- Welke rol geef jij Jezus in je leven?
- Stel jij jezelf weleens de vraag: "Jezus, wat wilt U dat ik doe?".

### TOEPASSING

- Wat is voor jou belangrijk uit deze studie? Wijst God je ergens op?
- Wat wil je hiermee gaan doen de komende twee weken en hoe ga je dat aanpakken?

### 3. De Bijbel/ Het Woord van God

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

#### **Opdracht:**

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

#### *De uitdaging voor de komende twee weken*

Neem een niet - gelovige vriend, studiegenoot, huisgenoot of familielid in gedachten die je graag zou willen vertellen of laten blijken dat God van die persoon houdt. Vertel God aan wie je moet denken en vraag Hem om je te helpen bij het verzinnen van iets kleins, waardoor Gods liefde aan die persoon duidelijk gemaakt kan worden. Misschien kun je iemand uitnodigen om te komen lunchen, samen te winkelen of kun je gewoon even bellen en zeggen: "Ik moest aan je denken en vroeg me af hoe het met je gaat?". Welk idee er ook in je opkomt, leg het niet zomaar naast je neer. Geef het een kans en ga ermee aan de slag.

De vragen helpen je bij je voorbereiding. Op kring praat je door over wat je thuis ontdekt hebt.

*Neem de tijd om terug te komen op de vorige kringavond en bespreek met elkaar hoe het toepassen gegaan is.*

Voor christenen is de Bijbel hét handboek. Door niet-christenen wordt daar doorgaans vreemd tegenaan gekeken. Hoe kun je nu blind varen op een boek? Welk gezag geef je aan de Bijbel? In dit hoofdstuk gaan we nader in op de plek en het karakter van de Bijbel.

- Verwoord eens voor jezelf waarom je de Bijbel bestudeerd.
- Wat vind je mooi aan het bestuderen van de Bijbel?
- Wat vind je lastig aan het bestuderen van de Bijbel?
- Welke Bijbelboeken zijn je lievelingsboeken? En waarom?

*Lees Psalm 19:8-10, Psalm 119:9-11, 97-105, Mattheüs 5:17-20, Johannes 17:17*

- Welke functies heeft Gods Woord volgens deze gedeelten?

### *Lees Deutereonomium 8:3*

- Hoe belangrijk is het volgens dit gedeelte om Gods Woord te lezen?

In dit gedeelte vergelijkt God het eten van brood en het eten van Zijn Woord met elkaar als het gaat om leven. Net zoals we brood nodig hebben om te leven, hebben we Gods Woord nodig om te leven. Als je een week geen brood meer eet, sterf je een natuurlijke dood. Als je een week Gods Woord niet leest, sterf je een geestelijke dood.

- Wat vind je van deze laatste uitspraak?
- Wat is voor jou de meerwaarde van Bijbel lezen?
- Merk je bij jezelf dat je geestelijk sterft als je een tijd Gods Woord niet meer hebt gelezen?

### *Lees 2 Timotheüs 3:14-17*

Vaak gebruiken mensen deze tekst om dit te betrekken op andere mensen als broeders en niet-christenen. We willen dit stuk nu echter op onszelf betrekken.

- Hoe laat jij je onderrichten door Gods Woord?
- Hoe laat jij jouw gevoelens, gedachten en wil weerleggen door Gods Woord?
- Hoe laat jij je verbeteren door Gods Woord? En hoe?
- Hoe laat jij je opvoeden in gerechtigheid door Gods Woord?
- Waarom is het volgens deze tekst belangrijk om dit te doen?

### **De beloftes bij het bestuderen van Gods Woord**

In Jozua 1 staat Jozua op het punt om het beloofde land in te trekken. Mozes is gestorven en Jozua heeft nu de leiding gekregen over het volk van God. God wijst Jozua erop dat hij alleen succesvol het beloofde land zal kunnen binnentrekken als hij zich houdt aan Gods Woorden, zoals die aan Mozes in de wet gegeven zijn.

### *Lees Jozua 1:7-8*

- Welke belofte vind je in deze verzen?
- Hoe verhouden het 'Gods Woord gehoorzamen' en 'het voorspoedig zijn, nauwgezet handelen' zich tot elkaar?
- Wat betekent overpeinzen?
- Hoe overpeins jij Gods Woord?

### *Lees Efeze 6:11-17*

- Waarom is het volgens vers 11-12 belangrijk Gods wapenrusting aan te trekken?
- Waarom wordt het Woord van God hier vergeleken met een zwaard?
- Hoe gebruik jij Gods Woord in de strijd om stand te kunnen houden tegen verleidingen?
- Gebruik jij in de strijd een keukenmesje of een zwaard?

### **TOEPASSING**

- Wat is voor jou belangrijk uit deze studie? Wijst God je ergens op?
- Wat wil je hiermee gaan doen de komende twee weken en hoe ga je dat aanpakken?

## 4. Bidden/ Spreken met God

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

### Opdracht:

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

Organiseer als kring eens een 'open-avond': nodig als kringleden allemaal 1 of 2 niet - gelovige vrienden, studiegenoten, huisgenoten of familieleden uit en ga met elkaar bbq-en, gamen, een film kijken, picknicken in het park of iets dergelijks. Zo laat je ze ervaren dat christenen niet suf of oubollig zijn maar gezellig en goed samen kunnen zijn. Getuigen doe je ook met elkaar!

De vragen helpen je bij je voorbereiding. Op kring praat je door over wat je thuis ontdekt hebt.

*Neem de tijd om terug te komen op de vorige kringavond en bespreek met elkaar hoe het toepassen gegaan is.*

Jezus bad en heeft ons geleerd hetzelfde te doen. Hij had een ononderbroken relatie met Zijn Vader. Zijn leven was een leven van voortdurend gebed. Er zijn veel verwijzingen naar het bidden van Jezus (bijvoorbeeld Mattheüs 14:23, Marcus 1:35, Lukas 6:12).

Paulus roept ons op een leven van gebed te leiden. "*Verblijdt u te allen tijde, bidt zonder ophouden, dankt onder alles, want dat is de wil Gods in Christus Jezus ten opzichte van u*" (1 Tessalonicenzen 5:16-18) Het is de wil van God dat we een leven van gebed leiden. Het is de mogelijkheid die God ons gunt en aanreikt om met Hem in gemeenschap te treden en zo te leren leven. Als je aan Jezus denkt, en aan Henoeh (Genesis 5:24), zie je twee personen die met God wandelden. Het betekent dat zij niet dan pas naar God togingen op het moment dat er een zorg, moeilijkheid of een crisis was, maar dat zij over alles met God spraken, over alles wat zij in hun leven tegenkwamen. Zij lieten hun contact met God functioneren in hun dagelijkse leven hier op aarde. Jezus zelf leert ons bidden en reikt ons als het ware een model voor gebed:

*Lees Mattheüs 6:5-13*

- Bekijk en overdenk per vers wat Jezus je leert. Wat is de betekenis van elke afzonderlijke regel van het 'Onze Vader'?
- Hoe begint het gebed? Waarom is dit belangrijk denk je?
- In welke vragen staat God centraal?
- In welke vragen staat de mens centraal?
- Op welke concrete manieren kan dit voorbeeld je helpen om te bidden?
- Als je bidt, hoe bidt je dan? En wat bidt je? Zie je overeenkomsten of verschillen met hoe Jezus bad?

- Wat vind je moeilijk als je met gebed bezig bent?

In Jezus' gebed en in wat de Bijbel ons nog meer vertelt over gebed, komt een aantal verschillende onderdelen van gebed naar voren.

<i>Lofprijzing</i>	Psalm 103, 104 of 146:2	Uitdrukking geven aan Gods grootheid, God groot Maken om wie Hij is
<i>Dankzegging</i>	Efeze 5:20	God bedanken voor wat Hij (voor je) doet.
<i>Schuld belijden</i>	1 Johannes 1:9	Het bij God brengen van je zonden
<i>Voorbede</i>	Efeze 6:18-19	Het bidden voor anderen
<i>Vragen/smeaken</i>	Filippenzen 4:6	God vragen te voorzien in je noden / verlangens. Hem je wensen kenbaar maken

- In hoeverre is het belangrijk om je gebed ` in evenwicht ` te laten zijn?
- Vind je sommige onderdelen moeilijker/makkelijker om te beoefenen?

*Lees Mattheüs 7: 7-11*

We willen bij dit gedeelte ingaan op het belang van gebed. We willen het hier niet specifiek gaan hebben over gebedsverhoring.

- Waar gaat het in dit gedeelte over?
- Hoe verhouden vers 7 en 8 zich tot elkaar?
- Waarom denk je dat Jezus zijn belofte, bidt en u zult ontvangen, 5 keer herhaalt in synoniemen?
- Waarom stelt Jezus in vers 9 t/m 10 een retorische vraag?
- Wat wil Jezus nu precies over Gods karakter benadrukken door de verzen 9-11?
- Herken jij het beeld van God als een verzorgende Vader?
- Welke voorbeelden van jezelf kun je geven van gebedsverhoringen, waarin Gods vaderhart voor jou duidelijk werd?
- Hoe helpt de schets in dit gedeelte jou bij het bidden, zoeken en kloppen.

*Lees Johannes 17:6-23*

- Laat elk vers op je inwerken en stel je zelf daarbij de volgende vragen:
- Wat leer je van Jezus over voorbede?
- Voor wie bidt Jezus hier?
- Op welke manier doet Jezus voorbede, wat vraagt Hij aan God en wat niet?
- Doe jij zelf voorbede voor mensen? Zo ja, voor wie, waarom en hoe? Zo nee, waarom niet?

### **TOEPASSING**

- Wat is voor jou belangrijk uit deze studie? Wijst God je ergens op?
- Wat wil je hiermee gaan doen de komende twee weken en hoe ga je dat aanpakken?

## 5. Relaties met andere christenen

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

### **Opdracht:**

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

### *De uitdaging voor de komende twee weken*

Getuigen is niet puur een werk van menselijke overtuigingskracht; het is een werk van de Heilige Geest. Jezus beloofde in Johannes 16: 8 – 11 dat de Heilige Geest de mensen in de wereld zou "overtuigen van zonde, rechtvaardigheid en oordeel." In hoeverre lukt het jou om te getuigen en het overtuigen aan de Heilige Geest over te laten? Bespreek dit met elkaar en bid voor elkaar om de leiding van de Heilige Geest te ervaren in jouw als levende getuige.

De vragen helpen je bij je voorbereiding. Op kring praat je door over wat je thuis ontdekt hebt.

*Neem de tijd om terug te komen op de vorige kringavond en bespreek met elkaar hoe het toepassen gegaan is.*

We leven in een tijd waarin de autonomie van het individu centraal staat. Privacy is een groot goed. Ook onze verantwoordelijkheid voor onze naaste lijkt overgenomen te zijn door professionals, welke door de overheid worden betaald. We sluiten ons gemakkelijk op en voelen ons dan slechts verantwoordelijk voor een kleine kring om ons heen. Het gezegde: "Ieder voor zich en God voor ons allen", is in "het westen" misschien nog nooit zo waar geweest. Dit lijkt misschien een groot goed, maar de keerzijde van privacy is dat er eigenlijk veel eenzaamheid is ontstaan, meer dan we ons vaak realiseren.

*Lees Handelingen 2:41-47 en 4:23-37*

- Welke kenmerken vallen je op bij de eerste gemeente van Jezus Christus?
- Wat vind je mooi aan deze manier van gemeente zijn?
- Wat herken je terug in je eigen gemeente waar je deel van uitmaakt?
- Wat zie je niet terug en waarom niet denk je?
- Wat zou je daar zelf aan kunnen doen?

*Lees 1 Korinthe 12:1-27 over de gemeente als lichaam*

- Welke parallellen bestaan er tussen een lichaam en de gemeente van Christus?
- Wat leert je dit over het functioneren van de gemeente van Jezus Christus?
- Wat wordt hier gezegd over de verschillende gaven die er zijn binnen de gemeente?
- Waarom heeft God verschillende gaven gegeven?
- Wat zegt dit over het belang van de gemeente van Christus?
- Wat is de bedoeling van de gemeente van Jezus Christus?

Ook met betrekking tot het geloof hebben veel mensen zo hun eigen gedachten en dreigt het geloof te privatiseren dat wil zeggen voor mij is het belangrijk, maar ik praat er niet met anderen over.

Sommige mensen lijkt het zelfs aantrekkelijk om "In hun eentje te geloven", want dan kun je tenminste geloven wat je zelf wilt, zonder verantwoording af te leggen van je ideeën. Als je Christen bent, kies je niet de gemakkelijkste weg om te gaan! Een paar haardblokken bij elkaar branden beter dan ieder apart.

*Lees Romeinen 12:9-21 over de gemeente als huisgezin van God*

In Romeinen 12:1-21 gaat het ook over het lichaam van Christus waar wij leden van zijn. We krijgen hierbij vervolgens de volgende opdrachten:

- Weest afkerig van het kwade, gehecht aan het goede,
- Weest in broederliefde elkaar genegen,
- Weest elkaar een voorbeeld,
- Weest in ijver onverdroten en vurig van geest,
- Dient de Heer,
- Weest blijde in de hoop,
- Weest geduldig in de verdrukking,
- Weest volhardend in gebed,
- Draagt bij in de noden van de heiligen,
- Weest gastvrij,
- Zegent wie u vervolgen
- Weest blij met de blijden,
- Weent met de wenenden,
- Weest eensgezind niet zinnende op hoge dingen, maar u voegende in het eenvoudige,
- Vergeld niemand kwaad,
- Hebt het goede voor met alle mensen,
- Houdt voor zover het van u afhangt, vrede met alle mensen,
- Wreek uzelf niet,
- Geeft u vijand te eten,
- Geef u vijand te drinken,
- Laat u niet overwinnen door het kwade,
- Overwin het kwade door het goede".

- Wat spreekt je aan in deze verzen/opdrachten over gemeente zijn?
- Wat zie je terug in je eigen gemeente en wat mis je?
- Wat zou je daar zelf aan kunnen doen in de gemeente?
- Wat kun je leren over jou lid zijn van de gemeente?

**TOEPASSING**

- Wat is voor jou belangrijk uit deze studie? Wijst God je ergens op?
- Wat wil je hiermee gaan doen de komende twee weken en hoe ga je dat aanpakken?

## 6. Getuige zijn

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

### **Opdracht:**

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

### *De uitdaging voor de komende twee weken*

Word de aankomende twee weken een 'geheime vriend' voor een niet - gelovige vriend, studiegenoot, huisgenoot of familielid. Bid en reik uit naar deze persoon. Stuur bemoedigende berichten of kleine cadeautjes. Doe dit verschillende keren en maak na een poosje 'jezelf bekend'.

De vragen helpen je bij je voorbereiding. Op kring praat je door over wat je thuis ontdekt hebt.

*Neem de tijd om terug te komen op de vorige kringavond en bespreek met elkaar hoe het toepassen gegaan is.*

### **Niet de postbode, maar de brief**

#### *Lees 2 Korinthe 3:1-18 en 1 Tessalonicenzen 1:8*

Het is duidelijk dat het brengen van het "goede Nieuws" met je hele leven te maken heeft. Wij zijn geen postbodes die een bericht doorgeven, dat verder los staat van onszelf. Wij zijn als het ware zelf brieven, waaruit anderen het bericht moeten kunnen lezen, dat Christus aan hen wil doorgeven (2 Korinthe 3:3). Mensen moeten niet alleen uit wat we zeggen kunnen opmaken wie Christus is, maar juist ook uit de manier waarop wij leven. Dat kan een beklemmende gedachte zijn omdat de manier, waarop wij leven soms zover afstaat van wat Jezus bedoelt. Toch hoeft het in werkelijkheid niet beklemmend te zijn, want Jezus laat zien wie Hij is door ons zoals wij zijn.

- Waar hangt het vanaf of een boodschap echt overkomt?
- Kun je je een situatie voorstellen, waarin het goede nieuws wèl, als het ware door de postbode langs gebracht, kan overkomen.
- Kun je je situaties indenken, waarin de boodschap niet overkomt, al is de brief nog zo goed?

### **Een eerlijke brief**

Een van de goede dingen van deze tijd is het ideaal van eerlijkheid en echtheid. Christenen kunnen in het dagelijks leven wel eens bot en onverschillig omgaan met anderen. Ze denken er dan even niet aan, dat ze geloven in een God, die

liefde is. Terecht wordt dat ervaren als onecht. Als iemand onbewust dingen doet, die in strijd zijn met wat hij bewust zegt, klopt er toch zeker iets niet?

Hij is dan een brief, waarin tussen de regels tegenstrijdige berichten staan. een oneerlijke brief. Dit kwam al bij de eerste christenen voor. Paulus verwijt de christenen in Rome: "Hoe nu jij, die een nader onderwijst, onderwijst jij uzelf niet?" (Romeinen 2:21).

Deze innerlijke tegenstrijdigheid bij christenen ontstaat, doordat ze het wél eens zijn met wat Jezus zegt, maar nog niet in staat dat ook zomaar na te volgen. Paulus spreekt in dit verband over de "macht der zonde" (onder andere in Romeinen 7). In het dagelijks leven kunnen we niet overal bij stilstaan. Daarom doen we allerlei dingen zonder er bij na te denken. Het zijn onze gewoontes. Zo hebben we ook allerlei vanzelfsprekende opvattingen, bijvoorbeeld over seks, geld, sociale zekerheid, verkeersregels en noem maar op. Vaak denken we er dan ook niet over na hoe we aan deze opvattingen en gewoontes gekomen zijn. Ze kunnen zelfs wel strijdig zijn met opvattingen waar we wél over nagedacht hebben. Met Jezus' uitspraken bijvoorbeeld. Ook van deze tegenstrijdigheden zijn we ons dikwijls nauwelijks bewust. Toch zal een christen, die niet als oneerlijk en onecht wil overkomen, zich ervan bewust moeten worden waar zijn opvattingen en gewoontes vandaan komen.

- Kun je een aantal gewoontes van jezelf noemen? Vind je het goede of slechte gewoontes?

### **Een Bijbelse brief**

Als bringer van het goede nieuws willen we graag, dat ons bericht goed overkomt. Maar kennen we de inhoud van dat bericht zelf wel goed? we hebben gezien, dat we door allerlei vanzelfsprekende opvattingen en gewoontes een brief kunnen zijn, waarin tussen de regels heel vreemde dingen staan. wat kunnen we daaraan doen? In de eerste plaats je realiseren, dat er allerlei terreinen zijn, waarop je Jezus eigenlijk helemaal niet volgt. Verder initiatief nemen om uit te zoeken op welke gebieden dat zo is. Je kunt je bijvoorbeeld aan het denken laten zetten door opmerkingen van mensen.

de belangrijkste bron, waaruit we kunnen putten is de Bijbel. In de Bijbel spreekt God onszelf aan op onze vanzelfsprekendheden. Ook wordt ons aan de hand van dagelijks leven van mensen uit die tijd getoond, hoe God het leven wel en hoe Hij het niet bedoelt.

Natuurlijk kunnen we ook terechte overtuigingen en goede gewoontes hebben. Maar het is belangrijk, dat ze passen bij God en zijn Woord en dat we weten hoe. Ook kunnen we zelf vragen hebben hoe Gods denken is over een bepaald onderwerp waarmee we bezig zijn. Bijvoorbeeld over relaties en huwelijk of over een politieke vraag of over een van de onderwerpen die in de vorige paragraaf ter sprake kwamen.

- Kun je je herinneren ooit van mening of gewoonte veranderd te zijn, omdat iemand je attent maakte op iets of omdat het in de Bijbel anders gezien werd?

### **Een brief in de taal van de geadresseerde**

Om een bericht goed over te laten komen, moet je weten aan wie het gericht is. Heeft die persoon wel eens vaker over het geloof nagedacht? Misschien kan hij zich wel niets voorstellen bij uitspraken als "God houdt van je". Iemand die God bijvoorbeeld ziet als oermaterie. In dat geval had je net zo goed tegen hem kunnen zeggen: "de planeet Jupiter heeft vannacht van je liggen dromen." In zo'n situatie zou je beter iets kunnen vertellen over je eigen ervaringen met God, waardoor die jongen of dat meisje begrijpt, dat jij God kent als een persoon.

Het omgekeerde is ook mogelijk: iemand zegt iets wat jij verkeerd interpreteert, omdat je niet weet hoe hij denkt. Je gaat dan maar in op wat jij denkt, dat hij bedoelt. Hij van zijn kant begrijpt jou dan weer niet, als hij niet doorheeft dat jij hem niet begrijpt. het lijkt wel een Babylonische spraakverwarring. Dat klopt ook, want eigenlijk spreek je allebei een andere taal. Als wij een bericht willen laten overkomen, moeten we dat doen in de taal die de ander verstaat. Die taal moeten we leren. We moeten de ander vragen wat hij belangrijk vindt en wat hij heeft meegemaakt. Dan kun je ook meer duidelijk maken wat jij te zeggen hebt.

- Probeer eens aan iemand uit te leggen wat een kippeï is, zonder de woorden 'kip' en 'ei' te gebruiken. Hoeveel woorden heb je daarvoor nodig? Heb je het vergeleken met iets wat de ander ook kende?
- Hoe zou je iemand, die daar nog nooit van gehoord heeft, uitleggen wat het voor jou zelf betekent om met Christus om te gaan?

### **Een brief van Christus**

In paragraaf twee van dit hoofdstuk kwam naar voren, dat het als oneerlijk en onecht kan worden ervaren, als je in het dagelijks leven leeft alsof er geen God is. Zo kun je je ook oneerlijk en onecht gaan voelen door iets anders. Stel je voor: je bent je ervan bewust, dat je een brief van Christus bent en je wilt een stijl van leven hebben, die daarbij past. Je wilt eerlijk zijn en Bijbels en je wilt spreken in een taal van de ander. Dan kan het gebeuren, dat je merkt: Ik kan dat niet. je raakt je onbevangenheid kwijt. Je 'doet' vriendelijk en geïnteresseerd, maar je bent het niet. Wat is er fout gegaan? Kan dit wel?

Verschillende meer en minder bekende personen in de Bijbel liepen hier tegenop. Ze ervoeren hun eigen beperking en spraken op grond daarvan hun twijfels uit tegen God over de taak, die Hij voor hen had. Een paar voorbeelden:

#### **Mozes**

*"Och Here, ik ben geen man van het woord, noch sinds gisteren, noch sinds eergisteren, noch sinds Gij tot uw knecht gesproken hebt, want ik ben zwaar van mond en zwaar van tong"* (Exodus 4:10)

#### **Jeremia**

*"Ach Here, zie ik kan niet spreken, want ik ben jong"* (Jeremia 1:6)

#### **Paulus**

*"... ik, die in persoonlijk verkeer schuchter ben ..."* (2 Korinthe 10:1)

Nu zegt God niet, dat het allemaal wel meevalt. Niet: "Tanden op elkaar en doe je best." Hij antwoordt: "Wie heeft de mens een mond gegeven, wie maakt stom of doof, ziende of blind; ben Ik het niet, de Here? Nu dan ga heen. Ik zal met uw mond zijn en u leren, wat gij spreken moet" (Exodus 4:11). God belooft dus, dat Hij door ons spreekt. Elke keer als je de neiging hebt voorbij te gaan aan je eigen beperking door je anders voor te doen dan je bent, moet je je realiseren, dat God je leert wat je moet spreken. We zijn een brief die Christus schrijft, niet wijzelf. Tegen zijn discipelen zei Jezus: "Gij zijt het zout der aarde" en "Gij zijt het licht der wereld" (Mattheüs 5:13,14). Daarna zouden de discipelen nog heel vaak teleurstellen. Petrus zou Jezus nog op het cruciale moment verloochenen. Toch zei Jezus toen al dat ze het licht der wereld waren, en niet dat ze het nog moesten worden.

- Wat is nu het antwoord op wat er is fout gegaan in het voorbeeld uit de eerste alinea van deze paragraaf? Hoe ga jij ermee om als je je zo voelt?

### **Niet een brief van papier, maar van vlees en bloed**

Het kan een geruststellende gedachte zijn, dat je niets anders hoeft te doen, dan Gods kracht ontvangen. Je wordt een brief van Christus door Jezus te volgen; meer niet. Die gedachte kan je ook passief maken. Gelukkig zijn we wel meer dan een gewone brief. We willen iets en voelen iets. We zijn niet van papier, Jezus' gevoelens speelden ook een belangrijke rol bij zijn inzet voor mensen. Er wordt van Hem gezegd: "Toen Hij de scharen zag, werd Hij met ontferming over hen bewogen, daar zij voortgejaagd en afgemat waren, als schapen die geen herder hebben' (Mattheüs 9:36). Als wij een brief zijn van vlees en bloed, geschreven door Christus, worden wij ook met ontferming bewogen voor mensen als we deze mensen echt gaan zien...

### **TOEPASSING**

- Wat is voor jou belangrijk uit deze studie? Wijst God je ergens op?
- Wat wil je hiermee gaan doen de komende twee weken en hoe ga je dat aanpakken?