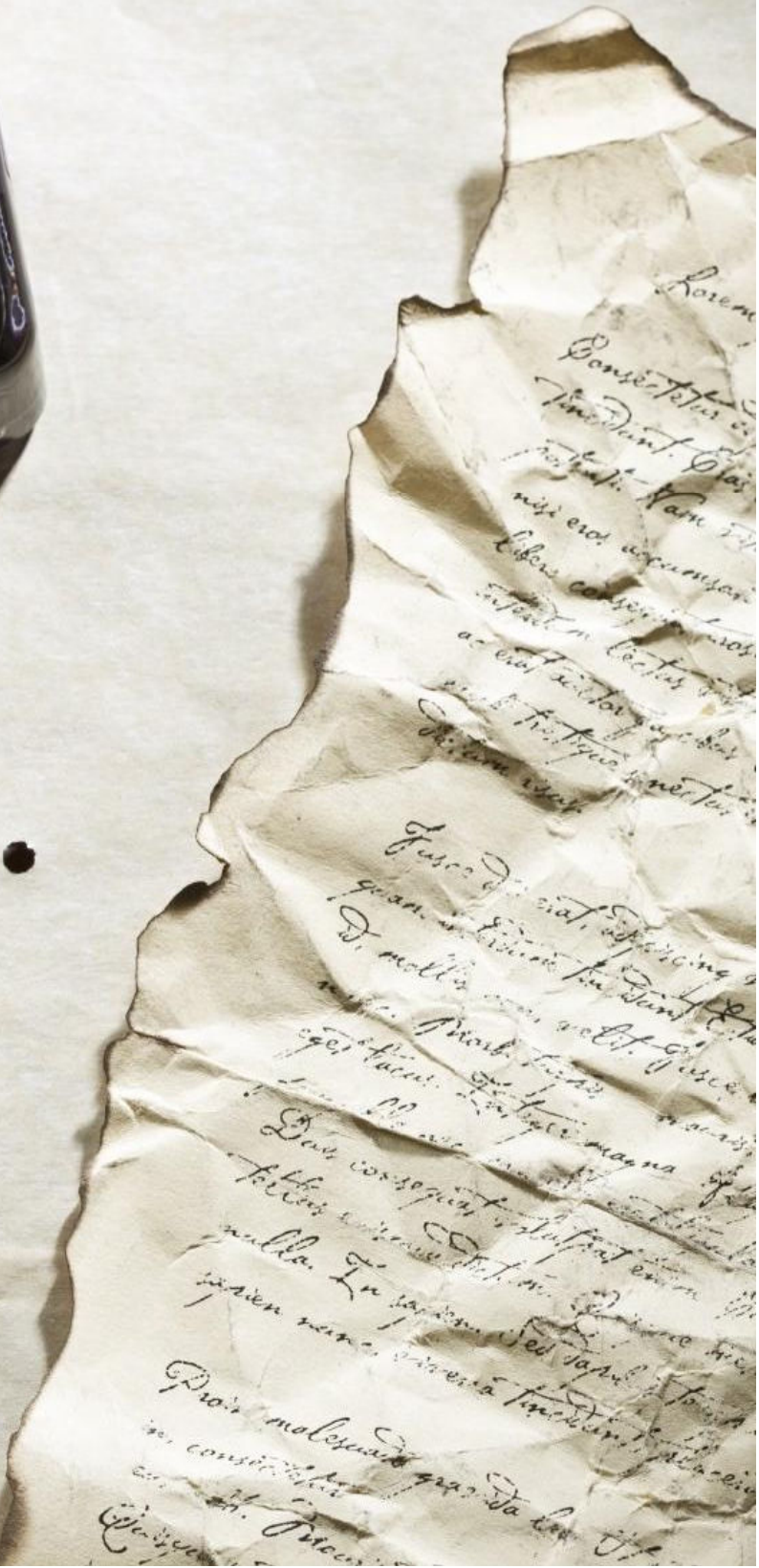


# Fillipenzen

*Finding joy in a broken world*



**NAVIGATORS  
STUDENTEN**

## **Fillipenzen; *Finding joy in a broken World***

### **Aantal hoofdstukken:**

8

### **Beschrijving inhoud:**

Deze studie is bedoeld om je te helpen begrijpen hoe goed het is om een volgeling van Jezus te zijn, en hoe Hij zijn discipelen oproept om hem na te volgen.

De brief is een van Paulus' gevangenisbrieven maar desondanks is het hoofdthema van deze brief de vreugde in Christus. Christus staat bij in elk hoofdstuk centraal.

### **Methode:**

Elk hoofdstuk bestaat uit een inleidende vraag, een Bijbelstudie, toepassingsvragen en een persoonlijke verwerking als afsluiting.

### **Verwachtingen t.a.v. voorbereiden:**

Wat thuis goed voorbereid moet worden in het onderdeel 'Bijbelstudie'. Reken zo'n 45 minuten. De inleiding, toepassing en afsluiting kunnen op de kring zelf besproken worden.

### **Specifieke aandachtspunten m.b.t. dit materiaal:**

Het materiaal zelf is geen bron van kennis, het helpt je om de bijbel als Bron te bestuderen. De vragen helpen je op weg, het meeste leer je als je ook verder kijkt en zelf je gedachten vormt over het tekstgedeelte.

De afsluitende vragen zijn elke keer hetzelfde en zijn bedoeld om God de ruimte te geven om persoonlijk tot jou te spreken door het Bijbelgedeelte heen.

### **Doelgroep:**

Deze studie is geschikt voor mensen die een keuze hebben gemaakt om een groeiende discipel van Jezus te worden.

Voor je ligt het kringmateriaal over de brief van Paulus aan de Filipenzen. Voor een goed gebruik van dit materiaal eerst vooraf enkele opmerkingen.

### **Wat kun je van dit materiaal verwachten?**

We vinden het belangrijk dat de bijbel centraal staat tijdens de kringavond en in je eigen voorbereiding thuis. Dit materiaal is dan ook een hulpmiddel om d.m.v. vragen en opdrachten een bijbelgedeelte te bestuderen.

Het materiaal biedt geen kant en klare studies aan die je antwoord geven op jouw vragen. Integendeel, in dit boekje zul weinig meer vinden dan enkel vragen... Het materiaal zelf is dus nauwelijks een bron van kennis, het helpt alleen om Dé Bron te bestuderen: de bijbel.

We hebben hiervoor gekozen omdat we geloven in de kracht van Gods Woord. "*Want levend en krachtig is het woord van God, en scherper dan een tweesnijdend zwaard: het dringt diep door tot waar ziel en geest, been en merg elkaar raken, en het is in staat de opvattingen en gedachten van het hart te ontleden.*" (Hebr. 4:12). Zijn Woord moet centraal staan, en niet zozeer onze meningen en ideeën. Ons verlangen is dat je een steeds hechtere relatie met Jezus opbouwt en steeds meer opgroeit tot een volwassen gelovige. Zodat je in staat bent om zelfstandig de bijbel te bestuderen en van daaruit gevoed te worden.

### **Eigen inzet**

Om van dit kringjaar een vruchtbaar jaar te maken, is je eigen inzet essentieel. Als je je niet goed voorbereid op de kringavonden zal jij (en de rest van de kring) minder uit de avond kunnen halen. De ervaring leert dat je dan minder snel de diepte in zult gaan.

De vragen zijn niet uitputtend of compleet, ze zijn bedoeld als opstapje om je te helpen het betreffende tekstgedeelte in de vingers te krijgen. We moedigen je dan ook vooral aan om verder te kijken dan de vragen in het boekje en zelf op onderzoek uit te gaan. Tijdens de kringavond kunnen jullie dan de punten bespreken die je aanspraken, waar je vragen over hebt enz.

We hopen dat je veel plezier zult beleven aan het bestuderen van de bijbel en dat je er geestelijk door zult groeien. Gods zegen gewenst!

Namens de staf van NSV,

Ellen van der Vlies  
Erik Riet

NB: reacties n.a.v. dit materiaal zijn welkom. Je kunt mailen naar [erik@navigators.nl](mailto:erik@navigators.nl) of naar [ellen@navigators.nl](mailto:ellen@navigators.nl)

## ***Inhoudsopgave***

1. Wanneer ben ik een christen?
2. Waar leef ik voor?
3. Samen voor Christus?
4. Hoe leef ik voor ik voor Christus?
5. Kan ik goed genoeg zijn voor God?
6. Hoe kan ik Christus beter leren kennen?
7. Hoe kan ik vreugde vinden in Christus?
8. Hoe kan ik genoeg nemen met Christus?

## Introductie

Fillipenzen is geschreven door Paulus aan een groep christenen in de stad Fillipi. Fillipi was een kolonie van Rome in Griekenland.

Paulus en Timotheus hadden een bezoek gebracht aan Fillipi om de mensen over Jezus te vertellen. Je kunt hierover lezen in Handelingen 16. Hierin wordt verslag gedaan van het ontstaan van deze gemeente, die op het moment dat Paulus de brief schrijft – zo'n tien jaar later – 'opzieners en dienaren' heeft. Wij zouden zeggen: een zelfstandige, plaatselijke kerk. De kerk bestond voor een groot deel uit mensen die vanuit het heidendom tot geloof in Christus waren gekomen. De ruïnes van de stad kun je vandaag de dag nog steeds bezoeken in het huidige Griekenland.



Paulus en Timotheus waren genoodzaakt de stad te verlaten na een korte tijd omdat de stadsbestuurders niet wilden dat ze mensen over Jezus vertelden en problemen veroorzaakten. Ze lieten een kleine groep nieuwe gelovigen achter. Paulus schreef deze brief naar hun vanuit de gevangenis in Rome.

Het doel van zijn brief was:

- de nieuw gelovigen in Fillipi te bemoedigen.
- hen te helpen om door te gaan ondanks de moeilijke tijden.
- hen te herinneren aan het Goede Nieuws van Jezus Christus.
- ze praktische instructie te geven over wat het betekent om als een volgeling van Jezus Christus te leven.

Een goede tip is om de brief te lezen zoals je een mailtje 'in cc' ontvangt. Het bericht is geadresseerd aan iemand anders. Maar jij mag meelezen, omdat het jou ook aangaat. Paulus en de gemeente in Fillipi kenden elkaar persoonlijk. Mondelinge berichten gingen over en weer.

Het is echt een persoonlijke brief van de apostel aan deze specifieke gemeente. En toch heeft de Heilige Geest ervoor gezorgd dat wij 'in cc' mogen meelezen. Wat er in deze brief staat, gaat ons ook aan!

Je bent misschien net christen geworden. Misschien ben je al christen maar weet je niet goed wat het precies betekent om Jezus te volgen. Het doel van deze studie is om je helpen inzien wat het betekent om een volgeling van Jezus te zijn en je aan te moedigen hem daadwerkelijk te volgen. Jezus noemde zijn volgelingen niet voor niets zijn discipelen – wat leerling of volgeling betekent.

Ik wens je veel plezier een wijsheid toe bij het studeren van dit bijzondere boek!

Johan de Jong, Sept. 2011

# Memorisatie

We willen je aanmoedigen om komend jaar naar aanleiding van de bijbelstudies op regelmatige basis een bijbelvers te memoriseren. Dit kan een vers zijn wat voor jou uit die studie het meest eruit sprong.

Je bent natuurlijk niet verplicht om deze verzen te memoriseren, maar we willen je zeker aanraden het wel te doen. Daarom hier kort wat uitleg over memorisatie.

Een christen wil voor God leven. Hij zoekt Gods wil te begrijpen, maar net als ieder mens leeft hij met veel vragen. God lijkt soms ver weg en wat Hij wil is lang niet altijd duidelijk. Ook de Israëlieten, zo lezen we, maakten allerlei moeilijkheden mee in de woestijn, onderweg van Egypte naar het beloofde land. De meeste van hen hebben Gods bedoelingen niet begrepen, hun ontging wat God hen daarmee wilde leren.

In Deuteronomium zegt Mozes tegen dit volk, dat Gods bedoelingen niet onmogelijk voor hen zijn of te ver van hen af zouden staan. Integendeel: "Dit woord is zeer dichtbij u, in uw mond en in uw hart, om het te volbrengen". Met andere woorden, God geeft geen abstracte theorieën die ver van je afstaan, maar woorden om je leven naar in te richten. Wat God zegt raakt je leven. Maak het dan ook tot een zaak van je hart om te leven met Gods Woord, houdt Mozes hen voor.

God droeg Jozua hetzelfde op. Hij moest Gods woorden overpeinzen. Zo zou hij inzicht krijgen in de betekenis van deze woorden om beter te kunnen doen wat God van hem vroeg. Dat gold voor hem, dat geldt voor ons.

Een paar tips voor het memoriseren:

## A. Overdenken

Voor je iets uit je hoofd gaat leren, is het belangrijk dit te overdenken. Zo krijg je meer begrip van de belangrijke waarheden in zo'n vers. Overdenken komt vooral neer op twee dingen:

1. Begrijpen waarom het gaat
  - Wat staat er in dit vers?
  - Wat betekent het eigenlijk?
  - Wat zou God ermee bedoelen?
  
2. Welke betekenis heeft dit vers voor jouw leven?
  - Wat zou ik met deze gedachte van God kunnen doen?
  - Hoe heeft dit betrekking op mijn leven?
  - Wat betekent dit vers voor mij?

## B. Praktisch: hoe leer je een vers?

- Kies een tijdstip waarop je je goed kunt concentreren
- Overdenk het vers eerst
- Leer de tekstverwijzing als onderdeel van het vers
- Leer het zoals het er staat
- Regelmaat: leer niet ineens 20 verzen maar liever constant een beperkt aantal (2 of 3 per week bijvoorbeeld),
- Repeteer, want: je onthoudt wat belangrijk voor je is en waar je steeds weer aan herinnerd wordt
- Kies een vaste tijd voor het repeteren
- Samen: met iemand anders dit memoriseren voornemen en samen verzen repeteren is gebleken echt te helpen

Het schema op de volgende pagina kun je gebruiken om per studie aan te geven welke tekst je wilt memoriseren.

<b>Studie</b>	<b>Memorisatievers</b>	<b>Parafrase</b>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

# 1. Wanneer ben ik een christen?

Fil. 1:1-11

Elke Bijbelstudie is voorzien van een praktische uitdaging aan het begin van elke studie die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl en om met elkaar als kring in gesprek te zijn over en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

Door aan het begin van de kringavond zo'n 5 tot 10 minuten stil te staan bij de praktische uitdaging van afgelopen twee weken en die voor de komende twee weken, kun je zo op een verfrissende manier steeds met elkaar bezig zijn om te groeien in het zijn van een getuige van Jezus!

## Introductie

Ga met elkaar in gesprek over wat het evangelie voor jou betekent. Wat maakt dat je er wel of niet enthousiast voor bent? Probeer dit zo concreet mogelijk te benoemen, bijvoorbeeld "Het brengt zingeving in mijn leven nu ik weet dat ik een hoger doel dan mijzelf heb om voor te leven". Wat betekent het voor jou dat je vriend, studiegenoot, huisgenoot of familielid God niet kent? Zoek verder met elkaar uit wat de Bijbel zegt over het zijn van een getuige. Bedenk bijvoorbeeld dat Jezus in Mattheüs 5:13-16 zegt dat we 'het zout en licht van deze wereld zijn'; we hoeven het dus niet te worden! Daarnaast zegt Paulus in 2 Korinthe 3:3 dat wij levende brieven zijn.

De vragen helpen je bij je voorbereiding. Op kring praat je door over wat je thuis ontdekt hebt.

## Inleiding

Maak een rondje met de volgende vraag: "Wat zou jij schrijven aan je vrienden als je onterecht in de gevangenis was gekomen?"

## Bijbelstudie

Lees Fil. 1:1-11

1. Vers 1 is als het ware de enveloppe van de brief. Het laat zien van wie de brief komt en waar ze naar toe gaat.
  - a. Hoe noemt Paulus de lezers van de brief? Wat zou dit betekenen en zou jij jezelf ook zo kunnen noemen?
2. Paulus weet dat de Fillipenzen, net als alle andere christenen, niet perfect zijn. Daarom bid hij voor ze.
  - a. Wat bidt Paulus en waarom? Op welk resultaat hoopt Paulus met zijn gebed?
  - b. Welke indruk maakt het gebed van Paulus voor zijn mede gelovigen op je?

3. Is het worden van een christen een 'innerlijke verandering' of een 'uiterlijke verandering'? Waarom denk je dat?
  4. Wie zorgt voor de verandering? Waarom is het belangrijk om dit te weten?
  5. Welke 'uiterlijke veranderingen' hadden de Fillipenzen door God ondergaan, volgens Paulus? Lees vers 5
- -----

#### *Toepassing*

6. Lees vers 6. Wat betekent deze zin, volgens jou?  
Wat merk jezelf van het 'goede werk' dat God in je begonnen is? En als het gaat over de voltooiing ervan: wat doet je daaraan twifelen en wat geeft je juist zekerheid?
  7. Heb je er ooit aan getwijfeld of je een oprechte christen bent? Wat is daar de oorzaak van, volgens jou?
  8. Heb jij 'uiterlijke veranderingen' in je leven mogen zien sinds je christen bent geworden? Zo ja, welke?
  9. Maak eens een lijstje: voor wie bid je vaak, en voor wie eigenlijk nooit?
- -----

#### *Afsluiting*

10. Wat zegt Jezus in dit gedeelte tot jouw persoonlijk? Op welk gebied spreekt Hij je aan? Wat wil je hiermee gaan doen? Op wat voor manier?
11. Voor welk verkregen inzicht wil je God bedanken?

## 2. Waar leef ik voor?

Fil. 1:12-26

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

### Opdracht:

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

### De uitdaging voor de komende twee weken

Wanneer je nadenkt over getuige zijn in jouw omgeving tussen je niet - gelovige vrienden, huisgenoten of studiegenoten, welke angsten komen dan bij je op? Benoem zo concreet mogelijk wat de angst precies is, bijvoorbeeld de angst voor het niet kunnen beantwoorden van moeilijke vragen of angst om afgewezen te worden. Hoe beheersen deze angsten jou? Hoe kun je deze angsten overwinnen en hoe wordt je vrijmoedig? Welke stap kun je deze twee weken zetten om een angst te overwinnen die met je leven als getuige te maken heeft. Bid hiervoor met elkaar.

De vragen helpen je bij je voorbereiding. Op kring praat je door over wat je thuis ontdekt hebt.

### Inleiding

Maak een rondje met de volgende vraag: "Noem drie dingen die jou gelukkig maken."

-----  
-----

### Bijbelstudie

Lees Fil. 1:12-26

1. Wat maakt Paulus gelukkig? Wat is voor hem het meest belangrijkste? Geld dit ook voor jou?
2. Paulus ondervond tegenstand vanwege zijn geloof. Hoe kan zijn voorbeeld ons helpen om anders te denken over die tegenstand die we zullen ervaren?
3. Hoe denkt Paulus over zijn dood en waarom? (vs.21-23) Waarom kiest hij voor het leven i.p.v de dood?
4. Lees Handelingen 16:23-34. Je leest hier over de belevissen van Paulus toen hij in Fillipi aanwezig was. Toen werd hij ook opgesloten in de gevangenis maar dit bracht een grote zegen met zich mee voor de gevangenisbewaker en zijn gezin. Heb je zelf wel eens ervaren dat God jou of je omgeving gezegend heeft tijdens een moeilijke periode?
5. A. Hou zouden je vrienden deze zin afmaken: "voor mij is leven..."  
B. Hou zou jij dezelfde zin afmaken?

C. Paulus zegt in vers 21 "voor mij is leven Christus en sterven winst" Wat zou hij hiermee bedoelen?

-----  
-----

*Toepassing*

6. A. Heb je wel eens een gesprek gehad waarin je iets van God kon laten zien/ over Hem kon vertellen?  
B. Wat is volgens jou de beste manier om te evangeliseren/getuigen?
7. Wat geeft jou durf om te getuigen van het Evangelie en wat maakt jou bang?
8. Hoe zou jij vanuit je moeiten in je leven kunnen getuigen?
9. Bespreek eens met elkaar hoe je in het leven staat: wat kleurt jouw leven? Welke plaats heeft het verlangen om 'bij Christus te zijn' daarin? Zou je willen dat dit anders, sterker, was? Hoe kun je die verandering bewerken? (en elkaar daarbij helpen)?

-----  
-----

*Afsluiting*

10. Wat zegt Jezus in dit gedeelte tot jouw persoonlijk? Op welk gebied spreekt Hij je aan? Wat wil je hiermee gaan doen? Op wat voor manier?
11. Voor welk verkregen inzicht wil je God bedanken?

### 3. Samen voor Christus?

Fil. 1:27-2:11

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

#### Opdracht:

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

#### De uitdaging voor de komende twee weken

Neem een niet - gelovige vriend, studiegenoot, huisgenoot of familielid in gedachten die je graag zou willen vertellen of laten blijken dat God van die persoon houdt. Vertel God aan wie je moet denken en vraag Hem om je te helpen bij het verzinnen van iets kleins, waardoor Gods liefde aan die persoon duidelijk gemaakt kan worden. Misschien kun je iemand uitnodigen om te komen lunchen, samen te winkelen of kun je gewoon even bellen en zeggen: "Ik moest aan je denken en vroeg me af hoe het met je gaat?". Welk idee er ook in je opkomt, leg het niet zomaar naast je neer. Geef het een kans en ga ermee aan de slag.

De vragen helpen je bij je voorbereiding. Op kring praat je door over wat je thuis ontdekt hebt.

#### Inleiding

Maak een rondje met de volgende vraag: "Kan jij je een gezin, team of groep herinneren waar jij je erg in thuis voelde. Wat was de oorzaak daarvan, volgens jou?"

#### Bijbelstudie

Lees Fil. 1:27-2:11

1. A. Als je vers 27-30 leest, welk beeld krijg je dan van de positie van de christelijke gemeente in Fillipi?  
B. Met welke bedreigingen en uitdagingen heeft de christelijke gemeente in de samenleving van vandaag te maken?
2. Waarom is het voor de Fillipenzen (en voor ons) zo belangrijk om één van geest te zijn en vooral samen 'voor het geloof in het Evangelie te strijden'? (vs. 27)
3. Waarom zou het Evangelie zoveel tegenstand opwerpen bij mensen? Het is toch het 'Goede Nieuws'?
4. Sommige 'welvaartspredikers' beweren dat, zodra je christen wordt, je leven zal verbeteren en er minder problemen zullen zijn. Wat beweert Paulus in vers 29 en wat bedoelt hij hiermee, denk je?

5. Vers 6-10 is een korte, maar duidelijke samenvatting van het Evangelie. Neem eens de tijd om in je eigen woorden een samenvatting te schrijven van het Evangelie. Gebruik net als Paulus maximaal 5 zinnen.

-----  
-----

#### *Toepassing*

6. Zijn er ook christenen waar jij minder goed mee op kunt schieten? Is dat een probleem, denk je?
7. Welke hindernissen ervaar jij in relaties met andere christenen? Op welke manieren helpt het je om daarbij je uitgangspunten te nemen in Christus en in wat Hij deed?
8. Leg in je eigen woorden uit wat je verstaat onder 'de gezindheid van Christus' (vs. 5)
9. In vers 3,4 lees je hoe de gezindheid van Christus tot uiting komt binnen de gemeente. In hoeverre bezit jij deze gezindheid op een schaal van 1-10?

-----  
-----

#### *Afsluiting*

10. Wat zegt Jezus in dit gedeelte tot jouw persoonlijk? Op welk gebied spreekt Hij je aan? Wat wil je hiermee gaan doen? Op wat voor manier?
11. Voor welk verkregen inzicht wil je God bedanken?

## 4. Hoe leef ik voor ik voor Christus?

Fil. 2:12-30

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

### Opdracht:

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

### De uitdaging voor de komende twee weken

Organiseer als kring eens een 'open-avond': nodig als kringleden allemaal 1 of 2 niet - gelovige vrienden, studiegenoten, huisgenoten of familieleden uit en ga met elkaar bbq-en, gamen, een film kijken, picknicken in het park of iets dergelijks. Zo laat je ze ervaren dat christenen niet suf of oubollig zijn maar gezellig en goed samen kunnen zijn. Getuigen doe je ook met elkaar!

De vragen helpen je bij je voorbereiding. Op kring praat je door over wat je thuis ontdekt hebt.

### Inleiding

Maak een rondje met de vraag: "welke gedachtes of gevoelens roepen het woord 'gehoorzaamheid' bij je op?"

-----  
-----

### Bijbelstudie

Lees Fil. 2:5-18

1. A. Wat betekent de zin: '*blijf u inspannen voor uw redding*', volgens jou? (vs. 12) Hangt het dan toch van onze werken af of we gered worden of niet? (Lees ook Ef. 2:8,9)  
B. In de Engelse vertaling staat: "*So work with fear and trembling to discover what it really means to be saved.*" Helpt deze vertaling je in het antwoord op vraag A?
2. Is onze gehoorzaamheid en 'God die ons willen en handelen teweegbrengt' niet in tegenspraak met elkaar? Zo niet, hoe horen ze bij elkaar?
3. Wat weten we, volgens deze verzen, over Timotheus en wat voor hem belangrijk was?
4. Lees nu 2 Tim. 1:1-14. Dit is een brief die Paulus aan Timotheus schreef toen ze van elkaar gescheiden waren.
  - a. Wat verteld deze tekst je over hun relatie en de opdracht die Paulus aan Timotheus geeft?
  - b. Wat zal Timotheus helpen om deze opdracht tot een goed einde te brengen, volgens deze tekst?

---

---

*Toepassing*

5. Hoe ervaar jij dat God het 'willen en het handelen' in je teweegbrengt?
6. Merk je ook weerstand daartegen in jezelf op? Hoe ga je daarmee om?
7. Heb jij mensen in je omgeving voor wie jij een voorbeeld kan zijn, zoals Paulus was voor Timotheus en Epafroditus? Hoe zou je dit in de praktijk willen brengen?
8. Herken jij jezelf in het beeld van een christen zoals Paulus schetst in vers 15? Waarom wel/niet?

---

---

*Afsluiting*

9. Wat zegt Jezus in dit gedeelte tot jouw persoonlijk? Op welk gebied spreekt Hij je aan? Wat wil je hiermee gaan doen? Op wat voor manier?
10. Voor welk verkregen inzicht wil je God bedanken?

## 5. Kan ik goed genoeg zijn voor God?

Fil. 3:1-9

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

### Opdracht:

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

### De uitdaging voor de komende twee weken

Getuigen is niet puur een werk van menselijke overtuigingskracht; het is een werk van de Heilige Geest. Jezus beloofde in Johannes 16: 8 – 11 dat de Heilige Geest de mensen in de wereld zou “overtuigen van zonde, rechtvaardigheid en oordeel.” In hoeverre lukt het jou om te getuigen en het overtuigen aan de Heilige Geest over te laten? Bespreek dit met elkaar en bid voor elkaar om de leiding van de Heilige Geest te ervaren in jouw als levende getuige.

De vragen helpen je bij je voorbereiding. Op kring praat je door over wat je thuis ontdekt hebt.

### Inleiding

Maak een rondje met de vraag: “Wanneer ben je, volgens jou, goed genoeg voor God?”

-----  
-----

### Bijbelstudie

Lees Fil. 3:1-9

1. Paulus draagt de Fillipenzen op om vreugdevol te zijn, ondanks hun lijden. Hoe is dit mogelijk? (Lees Fillipenzen 1-2 nog eens door)
2. Waarom is een levenshouding van dankbaarheid zo belangrijk volgens Paulus, denk je?
3. Hoe denkt Paulus over zijn ‘staat van dienst’ in het verleden als religieuze Jood? Vind je dat verassend?
4. Wat, denk je, dat Paulus bedoelt met: ‘ik heb alles als afval weggegooid?’ (vs.8)
5. Vaak denken wij dat God ons zal rechtvaardigen als we geloof hebben in Jezus + iets...:
  - Geloof in Jezus + elke zondag naar de kerk gaan...
  - Geloof in Jezus + elke ochtend stille tijd en Bijbelstudie...
  - Geloof in Jezus + iets betekenen voor mensen in nood...
    - a. Zijn er andere dingen die jij voor jou een valkuil zijn als het gaat geloof in Jezus + iets anders?

- b. Waarom is het zo moeilijk om alleen te vertrouwen dat ons geloof in Jezus genoeg is, denk je?
6. Stel, je hebt een vriend die tegen jou zegt dat je niet goed genoeg bent of niet genoeg doet voor God. Wat zou je tegen hem/haar zeggen?

-----  
-----

*Toepassing*

7. Hoe verhouden geloof en blijdschap zich in jouw leven?
8. Hoe geef jij gehoor aan de opdracht om 'altijd verheugd' te zijn?
9. Waarvan zou jij moeilijk afstand kunnen doen voor het volgen van Jezus?
10. Heb jij het verlangen om 'Christus te winnen – een één met Hem te zijn' zoals Paulus zegt? Waaruit blijkt dit?

-----  
-----

*Afsluiting*

11. Wat zegt Jezus in dit gedeelte tot jouw persoonlijk? Op welk gebied spreekt Hij je aan? Wat wil je hiermee gaan doen? Op wat voor manier?
12. Voor welk verkregen inzicht wil je God bedanken?

## 6. Hoe kan ik Christus beter leren kennen?

Fil. 3:10-4:1

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

### Opdracht:

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

### *De uitdaging voor de komende twee weken*

Word de aankomende twee weken een 'geheime vriend' voor een niet - gelovige vriend, studiegenoot, huisgenoot of familielid. Bid en reik uit naar deze persoon. Stuur bemoedigende berichten of kleine cadeautjes. Doe dit verschillende keren en maak na een poosje 'jezelf bekend'.

De vragen helpen je bij je voorbereiding. Op kring praat je door over wat je thuis ontdekt hebt.

### *Inleiding*

Maak een rondje met de vraag: "Wat is, volgens jou, het verschil tussen een kennis en een vriend? Wat doe jij om iemand beter te leren kennen?"

-----

-----

### *Bijbelstudie*

Lees Fil. 3:10-4:1

1. Wat zijn, volgens Paulus, de kosten van het kennen van Christus? En wat levert het hem op? (vs. 10-11)  
Zou je dit Paulus willen nazeggen?
2. Wat is, volgens jou, de hemelse prijs, waar Paulus zich alleen op wil richten? (vs. 14)
3. Paulus noemt ons 'volmaakte mensen'. (vs. 15) In welke zin zou jij jezelf een 'volmaat mens' willen noemen? En hoe verhoudt zich dat met 'onderweg' zijn?
4. Waarom zou het, volgens Paulus, belangrijk zijn om te kijken naar hen die leven volgens het voorbeeld dat hij hen heeft gegeven? (vs.17)
5. Paulus zegt in vers 18-21 dat er twee manieren van leven zijn. Welke zijn dit en waar lopen ze op uit?
6. Wat betekent het, volgens jou, om een burgerrecht in de hemel te hebben? (vs. 20)

-----  
-----  
*Toepassing*

7. Wat, denk je, zijn de gevolgen in dit leven als je een gerichtheid op de hemel en het eeuwige leven ontwikkelt?
8. Wat is bij jou de verhouding tussen 'kennis hebben van Jezus' en het 'kennen van Jezus'?
9. Wanneer is iemand, volgens jou, een volwassen christen? Zou jij jezelf zo omschrijven?
10. Heb jij voorbeelden in je omgeving waar jij naar kunt opzien? (vs. 17)
11. Lees heel hoofdstuk 3 nog eens door. Wat zal ons helpen om 'standvastig in de Heer te blijven?' (4:1)
12. Zijn er op dit moment ook dingen in je leven die je hiervan af houden?

-----  
-----  
*Afsluiting*

13. Wat zegt Jezus in dit gedeelte tot jouw persoonlijk? Op welk gebied spreekt Hij je aan? Wat wil je hiermee gaan doen? Op wat voor manier?
14. Voor welk verkregen inzicht wil je God bedanken?

## 7. Hoe kan ik vreugde vinden in Christus?

Fil. 4:2-9

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

### Opdracht:

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

Nodig de aankomende twee weken een niet - gelovige vriend, studiegenoot, huisgenoot of familielid uit voor een maaltijd bij jou thuis. Probeer het gesprek niet te geestelijk te maken, dat is niet het doel van de avond. Probeer wel te oefenen in het luisteren, open vragen te stellen en je in te leven in de persoon die tegenover je zit. Wat doet het met jou dat je zo gericht bent op de ander? Wat doet het met de ander? Laat boven alles merken dat je om diegene geeft die tegenover je zit. Voor Jezus was het samen delen van een maaltijd ook een manier om elkaar te ontmoeten!

De vragen helpen je bij je voorbereiding. Op kring praat je door over wat je thuis ontdekt hebt.

### Inleiding

Maak een rondje met de vraag: "Wat zijn dingen waar jij bezorgd over kan zijn?"

-----

-----

### Bijbelstudie

Lees Fil. 4:2-9

1. Moet je in de gemeente allemaal hetzelfde denken? Hoe zou jij 'eensgezindheid' omschrijven?
2. Zie jij jezelf als medewerker in het verspreiden van het Evangelie? (vs.3) Waarom wel/niet?
3. Paulus draagt ons op 'altijd verheugd te zijn'. (vs. 4) Is dit mogelijk, volgens jou? Waarom wel/niet?
4. A. Wat moeten wij als christenen, volgens deze tekst, doen als we ons zorgen maken?  
B. Wat is het resultaat als we vers 4-6 gehoorzamen? Heb je dit wel eens ervaren?
5. Schrijf eens de tegenovergestelde betekenis op van elk woord dat Paulus beschrijft in vers 8.

Wat voor verschil zou het maken als wij regelmatig tijd vrijmaken om over deze dingen na te denken?

6. Welke belofte wordt ons gedaan als we ons hieraan houden? (vs. 9)

-----  
-----

*Toepassing*

7. Wat doet het jou, wanneer je beseft dat jouw naam in 'het boek van het leven' staat? (vs. 3)
8. Wat zijn dingen waar jij je nu zorgen over maakt? Neem eens de tijd om te bedenken wat God je over die zorgen zou willen zeggen op dit moment.
9. Ken jij God persoonlijk als 'de God van vrede' (vs. 9)? Leg eens uit waarom wel/niet.
10. Onze gedachtes worden constant gevuld met de dingen die we zien, lezen, luisteren en doen: TV, internet, tijdschriften, boeken, computer, spellen en muziek.  
Hoe kunnen we elkaar bemoedigen om onze gedachtes te vullen met dingen zoals vers 8 beschrijft? (probeer zo praktisch mogelijk te zijn)
11. Hoe verhouden danken en vragen zich in jouw gebeden? Zegt dat iets over de manier waarop je in het leven staat?

-----  
-----

*Afsluiting*

12. Wat zegt Jezus in dit gedeelte tot jouw persoonlijk? Op welk gebied spreekt Hij je aan? Wat wil je hiermee gaan doen? Op wat voor manier?
13. Voor welk verkregen inzicht wil je God bedanken?

## 8. Hoe kan ik genoeg nemen met Christus?

Fil. 4:10-23

Elke hoofdstuk van dit materiaal is voorzien van een praktische uitdaging die je helpt om te groeien in het ontwikkelen van een getuigende levensstijl. Het helpt je om samen als kring hierover in gesprek te zijn en te bidden voor je niet-christelijke vrienden, studiegenoten, huisgenoten, familie, etc.

We willen je zo helpen om binnen bestaande relaties waarin God je geplaatst heeft en in de relaties waarin God je brengt, vanuit Zijn hart naar mensen om je heen te kijken, over hen na te denken, met hen op te trekken, hen te dienen, voor hen te bidden en in gesprek met hen te gaan. Het zijn van een getuige van Jezus is dus veel meer dan alleen maar het gesprek met mensen aangaan over Jezus. Het gaat er dan ook niet om dat je overtuigt door je kennis over Jezus, maar vooral dat je getuigt van wat je nu van Jezus gezien en ontvangen hebt, hoe beperkt dat soms ook voelt en wellicht is. Met wie je bent, wat je doet en wat je zegt.

### Opdracht:

- Neem 5 min. de tijd om met elkaar terug te kijken op de uitdaging van de vorige keer.
- Bespreek vervolgens de uitdaging voor de komende 2 weken.

### De uitdaging voor de komende twee weken

Neem vijf briefkaarten of notitieblaadjes en schrijf Johannes 3:16 in je eigen handschrift op elk van die blaadjes. Plak die kaarten op voorwerpen die je veel ziet, zoals de spiegel in de badkamer, de voordeur, je agenda, je telefoon of je portemonnee. Vraag God elke keer wanneer je zo'n kaart ziet hangen: 'Heer, hoe kan ik de wereld vandaag zo liefhebben?' Bid of Hij iets specifiek of een bepaald persoon in je gedachten wil brengen. Als Hij dat doet, vraag/bedenk dan meteen wat je voor diegene kunt doen om ze te laten weten dat God van ze houdt. Ga het daarna doen. Als je klaar bent kun je datgene op een van de vijf kaartjes schrijven. Als je op elk van je vijf kaartjes iets geschreven hebt, neem dan een paar minuten de tijd om erop terug te kijken en bedank God dat Hij Johannes 3:16 tot een groeiend en levend onderdeel van jouw leven maakt.

De vragen helpen je bij je voorbereiding. Op kring praat je door over wat je thuis ontdekt hebt.

### Inleiding

Maak een rondje met de vraag: "Stel, je wint de loterij van €100.000.000. Wat zou je met het geld doen?"

### Bijbelstudie

Lees Fil. 4:10-23

1. In welke verschillende omstandigheden heeft Paulus zich allemaal in bevonden, volgens deze tekst?
2. A. Waarom, denk je, is het belangrijk om tevreden te zijn in zowel rijkdom als armoede?  
B. Wat is het geheim van altijd tevreden kunnen zijn, denk je?
3. Hoe kunnen we leren om tevreden te zijn onder alle omstandigheden?

4. Hoe spreekt Paulus over de giften die de Fillipenzen hem hebben geschonken? (vs. 14-19)
5. Waar zou ons geven mee moeten beginnen, volgens vers 10?
6. Betekent vers 19 dat christenen nooit arm zullen zijn? Waarom wel/niet?
7. Wat is zo bemoedigend aan hoe Paulus zijn brief afsluit, in het bijzonder vers 22?

-----  
-----

#### *Toepassing*

8. Geloof je Paulus als hij zegt dat hij tegen alles bestand is door God die hem kracht geeft? Geloof je dat voor je eigen leven?
9. Hoe ga jij om met materiële steun aan de verkondiging van het Evangelie, dichtbij en ver weg?
10. Voel jij je, over het algemeen, aangesproken wanneer mensen een tekort hebben? Waarom wel/niet?

-----  
-----

#### *Afsluiting*

11. Wat zegt Jezus in dit gedeelte tot jouw persoonlijk? Op welk gebied spreekt Hij je aan? Wat wil je hiermee gaan doen? Op wat voor manier?
12. Deel met elkaar één ding wat je geleerd hebt van het bestuderen van Fillipenzen.
13. Voor welk verkregen inzichten wil je God bedanken? Bid ook voor elkaar.

